

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОБЛЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:
СОДЕРЖАНИЕ, НАПРАВЛЕННОСТЬ,
МЕТОДИКА, ОРГАНИЗАЦИЯ**

**Материалы IV международного научного конгресса,
посвященного 45-летию УралГУФК
(13-14 ноября 2015 г.)**

Том 1

Челябинск
Уральская Академия
2015

УДК 378:796;371;796.035;616
ББК 74.5:75;74.200.54;74.100.54;53.54;54.1

Проблемы физкультурного образования: содержание, направленность, методика, организация: Материалы IV международного научного конгресса, посвященного 45-летию Уральского государственного университета физической культуры (г. Челябинск, 13-14 ноября 2015г.) / Т. 1 / Под ред. д.м.н., проф. Е.В. Быкова. – Челябинск : Издательский центр «Уральская Академия», 2015. – 667 с.

ISBN 978-5-93216-469-3

Редакционный совет:

Быков Е. В., доктор медицинских наук, профессор, УралГУФК
Елисеев Е. В., доктор биологических наук, профессор, УралГУФК
Захарова С. А., кандидат юридических наук, доцент, УралГУФК
Коломиец О. И., кандидат биологических наук, доцент, УралГУФК
Орехов Е. Ф., доктор педагогических наук, профессор, УралГУФК
Шибкова Д. З., доктор биологических наук, профессор, ЧГПУ

Сборник включает тексты научных статей участников IV международного научного конгресса «Проблемы физкультурного образования: содержание, направленность, методика, организация».

Представлены материалы по актуальным проблемам и перспективам подготовки специалистов по физической культуре и спорту, профессионально-прикладной физической подготовке, оздоровительной и адаптивной физической культуре, нормативно-правовому регулированию в отрасли, современным технологиям управления тренировочным процессом, направлениям модернизации физического воспитания в дошкольных учреждениях и школах, внедрения ВФСК ГТО. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры.

УДК 378:796;371;796.035;616
ББК 74.5:75;74.200.54;74.100.54;53.54;54.1

ISBN 978-5-93216-470-9

© Издательский центр «Уральская Академия», 2015
© Коллектив авторов, 2015

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ НАСЛЕДСТВЕННОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ РАБОТЕ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ НА ОСНОВЕ ГЕНЕТИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ

Введение. В практике спорта в последние годы для выявления наследственной предрасположенности человека к двигательной деятельности используют молекулярно-генетический метод, главным преимуществом которого является высокая информативность при оценке потенциала развития физических качеств и возможность осуществления ранней диагностики, когда фенотипы еще не проявились в полной мере [2].

Высоких спортивных результатов в видах спорта, требующих скоростно-силовых проявлений, добиваются спортсмены, имеющие генотипы RR и RX гена ACTN3, тогда как спортсмены с генотипом XX существенно ограничены в достижении высоких спортивных результатов. Тестирование RR аллеля гена ACTN3, равно как и анализ на наличие генотипа RX гена ACTN3, можно рекомендовать в качестве прогностического теста на выявление предрасположенности к скоростно-силовой работе [8].

Для полиморфизма гена ACE достоверно была показана связь со структурой мышечных волокон. Было установлено, что для лиц с генотипом I/I характерно более высокое относительное содержания медленных волокон ($50,1 \pm 13,9\%$) и низкое содержание быстрых волокон ($16,2 \pm 6,6\%$) по сравнению с таковым при наличии генотипа D/D ($30,5 \pm 13,3\%$ и $32,9 \pm 7,4\%$) [2]. Полученные результаты доказывают наличие достоверной корреляции развития определенных физических качеств с различными генотипами гена ACE. Спортсмены, имеющие генотип DD гена ACE, в большей степени предрасположены к развитию скоростно-силовых физических качеств. Носители другого генотипа – II, напротив, в большей степени предрасположены к выполнению длительной физической работы [4].

В последнее время появилось достаточно много научных работ по спортивному отбору с использованием метода исследования кожных узоров на пальцах и ладонях спортсменов – метода дерматоглифики. В различных исследованиях установлена взаимосвязь между определенными типами папиллярных линий спортсменов и их наследственной предрасположенностью к развитию определенных двигательных качеств [1, 6]. Рядом исследователей была обнаружена прямая взаимосвязь между суммарным числом гребневого счета (СГС) на пальцах рук и показателем по значению дельтового индекса D10 со способностью к проявлению скоростных и скоростно-силовых качеств у подростков: чем больше был показатель СГС и D10 у подростка – тем большими скоростно-силовыми способностями он обладал [6,7].

Для прогнозирования пригодности к видам спорта, включающим мышечную работу различной мощности и продолжительности, рекомендуют ориентироваться на определенные показатели состава мышечных волокон, изученные в результате анализа биоптатов (материалов, полученных путем биопсии) более 1500 спортсменов (Язвиков В.В., Петрухин В.Г., 1990). Для специализации в ситуационных видах спорта, соревновательная деятельность в которых предусматривает мышечную работу переменной мощности, рекомендуют отбирать спортсменов, у которых медленные волокна в составе мышц не превышают 40- 60 % [9].

Цель исследования. В нашем исследовании на примере дзюдо и каратэ мы поставили целью выявить информативные признаки наследственной предрасположенности спортсменов в спортивных единоборствах к скоростно-силовой работе на основании генетического анализа и генетических маркеров – папиллярных линий на пальцах рук спортсменов и композиции скелетных мышц.

Методы и организация исследования. Для исследования нами были отобраны спортсмены – дзюдоисты и каратисты – в возрасте 15-17 лет, имеющие примерно одинаковый стаж занятий и выступлений на соревнованиях. Спортсмены каждого вида единоборств были разделены на две группы. В первую вошли спортсмены, занимавшие призовые места на соревнованиях и имеющие взрослые спортивные разряды (II, I и КМС). В состав второй группы вошли спортсмены, которые имеют не столь успешный опыт выступления и низкие спортивные разряды.

При составлении перечня полиморфизмов генов для молекулярно-генетического анализа мы руководствовались данными научных исследований, в которых указывается взаимосвязь отобранных полиморфизмов с составом скелетных мышц [2, 4, 8]. В каждой группе был проведен забор биологического материала для генетического анализа и исследован на наличие полиморфизмов генов ACE, ACTN3, PPARA.

Исследование дерматоглифических узоров пальцев рук было проведено методом типографской краски, описанным Т.Д. Гладковой [3]. Нами были подсчитаны узоры пальцев рук: дуги (А), петли (L) и завитки (W), число гребней, и на этой основе определены суммарный гребневый счет (СГС) и дельтовый индекс (Д10). Для анализа результатов исследования были взяты показатели суммарного гребневого счета и дельтового индекса, как наиболее результирующие и информативные.

Определение состава скелетных мышц было проведено по методике, предложенной А.В.Шишкиной [10]. Согласно данной методике, нами была проанализировано изменение высоты выпрыгивания при прыжках с места. С этой целью исследуемые должны были выполнить от 40 до 50 прыжков в удобном для них темпе с установкой: «прыгать вверх из положения полуприседа как можно выше в каждом прыжке». Посредством видеосъемки регистрировалась высота выпрыгивания. Затем нами был рассчитан показатель содержания медленных волокон в четырехглавой мышце бедра по следующей формуле: $K = (H30 / Hmax) 100\%$, где H30 – среднее арифметическое значение высоты тридцать первого, тридцать второго и тридцать третьего прыжков; Hmax – среднее арифметическое высоты трех первых прыжков. Выбор показателя H30 в данной методике обоснован исчерпанием алактатных источников энергообеспечения после выполнения тридцати прыжков, которое происходит приблизительно на сороковой секунде. При этом предполагалось, что выполнение тридцатых прыжков обеспечивается только медленными мышечными волокнами.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты молекулярно-генетического анализа, представленные в таблице 1, показали, что изученные показатели у спортсменов более высокой квалификации более выражены, чем у спортсменов низкой квалификации: благоприятные для проявления скоростно-силовых усилий генотипы у дзюдоистов и каратистов более высокой квалификации встречались чаще, чем у неквалифицированных спортсменов.

Таблица 1 – Распределение генотипов (%) у спортсменов-каратистов 15 – 17 лет

Группы исследуемых	ACTN3			ACE			PPARA	
	RR	RX	XX	DD	II	ID	GC	GG
Квалифицированные каратисты, (n = 12)	35	54	0	58	1	2	33	6
Неквалифицированные каратисты, (n = 14)	10	24	12	21	35	1	12	1
Квалифицированные дзюдоисты, (n = 12)	38	62	0	62	25	13	75	25
Неквалифицированные дзюдоисты, (n = 16)	12	20	48	17	36	9	14	27

Анализ пальцевых дерматоглифических узоров (таблица 2) показал, что более успешные спортсмены имеют большее количество завитков и петель и обладают, соответственно, большим суммарным гребневым числом (СГС): 141 – у дзюдоистов и 136 – у каратистов, а также большим дельтовым индексом (Д10): 14,5 – у дзюдоистов и 13,9 – у каратистов. Менее квалифицированные спортсмены имеют большее количество дуг и петель и, соответственно, более низкими показателями СГС и Д10.

Таблица 2 – Количественные показатели пальцевых дерматоглифических узоров спортсменов различной квалификации, специализирующихся в каратэ и дзюдо

Группы исследуемых	СГС	Д10
Квалифицированные каратисты, (n = 12)	136	13,9
Неквалифицированные каратисты, (n = 14)	112	12,1
Квалифицированные дзюдоисты, (n = 12)	141	14,5
Неквалифицированные дзюдоисты, (n = 16)	117	12,5

Результаты теста для определения состава скелетных мышц нижних конечностей представлены на рисунках 1 и 2.

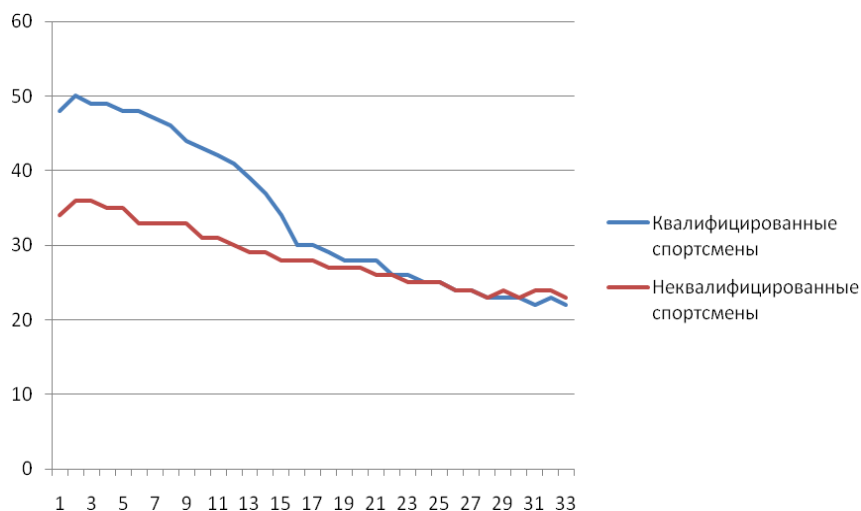


Рисунок 1 – Скорость падения прыжка в высоту спортсменов-каратистов

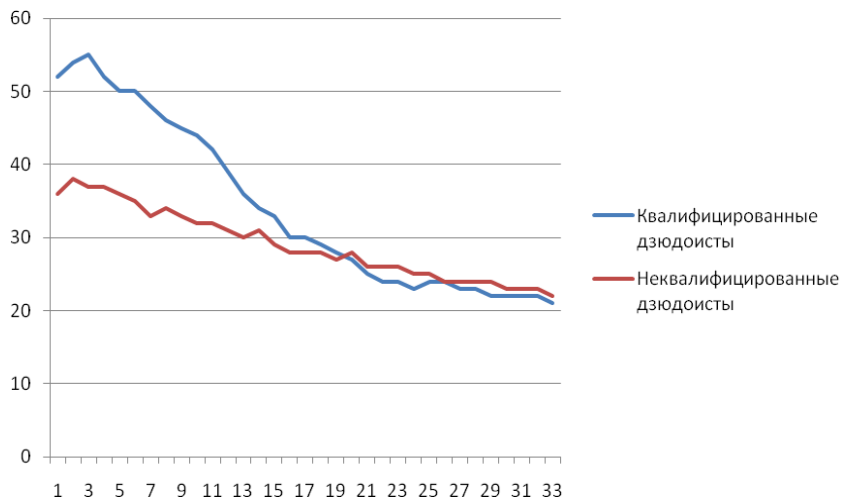


Рисунок 2 – Скорость падения прыжка в высоту спортсменов-дзюдоистов

Квалифицированные спортсмены показали более высокие результаты в прыжке вверх из полуприседа, однако, скорость снижения высоты прыжка у них также была большей, чем у неквалифицированных спортсменов. У каратистов на 25-й секунде высота выпрыгивания в обеих группах сравнялась и на тридцатых секундах в группе менее квалифицированных спортсменов была незначительно больше. У дзюдоистов высота выпрыгивания у квалифицированных борцов также значительно превышала результаты неквалифицированных спортсменов и, но снижение ее происходило еще быстрее, чем у каратистов: уже на 21-й секунде результат неквалифицированных спортсменов превысил результат квалифицированных.

Расчет по формуле показал, что квалифицированные спортсмены имеют меньший процент содержания медленных волокон в мышцах-разгибателях ног: каратисты – 44 %, а дзюдоисты – 40 %. У неквалифицированных спортсменов в составе мышц-разгибателей ног медленных волокон больше: 66 % - у каратистов и 59 % - у дзюдоистов.

Выводы. Результаты эксперимента показывают, что спортсмены более высокой квалификации имеют больший процент генотипов, благоприятных для проявления скоростно-силовых способностей, а также более высокие показатели суммарного гребневого счета и дельтовый индекс. Содержание медленных волокон в составе мышц-разгибателей нижних конечностей ниже у квалифицированных дзюдоистов и каратистов, что благоприятно сказывается на их соревновательной деятельности.

Таким образом, использование генетических маркеров может успешно применяться в прогнозировании скоростно-силовых способностей в спортивных единоборствах. Очень важно, что обладая высокой степенью консервативности, генетические маркеры с высокой степенью информативности могут быть использованы для выявления одаренности в единоборствах и на начальных этапах становления спортивного мастерства. Метод дерматоглифики представляет большой интерес для использования в спортивном отборе в практике подготовки спортивного резерва в связи с низкими материальными затратами и невысокой трудоемкостью для его реализации.

Литература:

1. Абрамова Т. Ф. Пальцевая дерматоглифика и физические способности: автореф. дис. ... докт. биологических наук / Т. Ф. Абрамова; – М., 2003. – 51 с.
2. Ахметов И. И. Ассоциация полиморфизмов генов-регуляторов с физической деятельностью, адаптацией сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам и типом мышечных волокон человека: автореф. дис. ... канд. мед. наук / И. И. Ахметов. – СПб., 2006. – 22 с.
3. Гладкова, Т. Д. Кожные узоры кисти и стопы обезьян и человека / Т. Д. Гладкова. – М.: Наука, 1966. – 149 с.
4. Глотов О. С. Состояние и перспективы генетического тестирования в спорте. Генетический паспорт спортсмена становится реальным / О. С. Глотов, А. С. Глотов, В. С. Баранов // Молекулярно-биологические технологии в медицинской практике: сб. статей. – Новосибирск: Альта Виста, 2009. – № 13. – С. 17-35.
5. Лильин Е. Т. Медицинская генетика для врачей / Е. Т. Лильин, Е. А. Богомазов, П. Б. Гофман-Кадошников. – М.: Медицина, 1983. – 144 с.
6. Никитюк Б. А. Показатели дерматоглифики как критерия отбора в спорте / Б. А. Никитюк, В. И. Филиппов // Критерии антропологического контроля в спорте: тез. Всесоюз. конф. – М., 1982. – С. 117-118.
7. Пустозеров А. И. Диагностика спортивных способностей методом дерматоглифики: уч. пособие / А. И. Пустозеров, Т. М. Мелихова. – Челябинск: УралГАФК, 1996. – 32 с.
8. Rogozkin V. A. Гены-маркеры предрасположенности к скоростно-силовым видам спорта / В. А. Rogozkin, И. В. Астратенкова, А. М. Дружевская, О. Н. Федотовская // Теория и практика физической культуры. – 2005. – №1. – С. 2-4.
9. Сологуб Е. Б. Спортивная генетика: учебное пособие / Е.Б.Сологуб, В.А.Таймазов. – М.: Терра-Спорт, 2000 – 127 с.
10. Шишкина А. В. Биодинамическая оценка мышечной композиции / А. В. Шишкина // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2008. – №11. – С. 108-111.

СОДЕРЖАНИЕ

Breuer Markus, Kolomietz Olga THE OPTIMAL EFFORT LEVEL OF ATHLETES IN SYMMETRIC AND ASYMMETRIC WINNER TAKES ALL-CONTESTS.....	3
Frank Daumann, Lev Esipovich, Robin Heinze, Evgeny Orekhov, Olga Kolomietz, Benedikt Römmelt SPORTAKTIVITÄT DER MIGRANTEN IN DEUTSCHLAND: ERGEBNISSE EINER AKTUELLEN EMPIRISCHEN UNTERSUCHUNG.....	11
Daumann Frank, Kolomietz Olga ZUR LIBERALISIERUNG DES DOPINGS.....	17
Hutzler Y. UNIVERSAL AND ADAPTIVE DESIGN FOR INCLUSIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORT	26
Johnson J. A., Kolomietz O. MULTIPLE INTELLIGENCE THEORY APPLICATIONS FOR TAEKWONDO EDUCATION.....	28
Judit Kopkáné Plachy1, Ferenc Ihász FITNESS TESTING AND PHYSICAL EDUCATION IN HUNGARIAN PRIMARY SCHOOLS	34
Агаджанов А.А., Петров А.А. ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	36
Агеева Г.Ф. ОБОСНОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ НА ПАРАМЕТРЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	38
Аикин В.А., Лубышева Л.И. АНАЛИЗ НАПРАВЛЕНИЙ ИССЛЕДОВАНИЙ НА XVIII И XIX МЕЖДУНАРОДНЫХ НАУЧНЫХ КОНГРЕССАХ «ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»	40
Аикина Л.И., Аикин В.А. СОСТОЯНИЕ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ЖЕНЩИН В ДОРОДОВОМ ПЕРИОДЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ	41
Алиев Д.Ф. ВЛИЯНИЕ ГИПЕРОКСИИ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ И ПРОЦЕССЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПЛОВЦОВ	43
Амиров И.М. КОНТРОЛЕР-РАСПОРЯДИТЕЛЬ КАК СУБЪЕКТ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	45
Аникина Ю. М., Сибатрова М. А. ВОПРОСЫ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА В СИСТЕМЕ РОССИЙСКОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА.....	47
Антонов М.А. ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ В ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧРЕЖДЕНИИ	48
Аршинник С. П., Малашенко К. В., Сычева Н. М. СОТНОШЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ – ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ЗНАЧКИСТОВ НАЧАЛЬНЫХ СТУПЕНЕЙ КОМПЛЕКСА ГТО	51
Афанасьев А. А., Аминов Р.Х. О НЕОБХОДИМОСТИ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В ХОДЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	53
Ахметов И.И. ПОЛНОГЕНОМНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.....	55
Бабушкин Г.Д., Рыбин Р.Е., Диких К.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	56
Багаутдинова Н.В., Исаева И.М. ВЫЯВЛЕНИЕ СФОРМИРОВАННОСТИ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ Г. ОМСКА И ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	58
Мазурин М.В., Баев К.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АППАРАТА «ГРОСС» В ВОДНОЙ СРЕДЕ С ЦЕЛЬЮ КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КООРДИНАЦИИ У ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ДЦП	60
Байгужин П.А. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ 7-9 ЛЕТ В ДИНАМИКЕ ДВУХ ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ.....	62
Баканов М.В., Титлов А.Ю. ИССЛЕДОВАНИЕ ГЕНЕТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА КОНЬКОБЕЖЦЕВ	64
Бакшеев М. Д. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	67

Балахнина, Д.К., Агишев А.А. ИССЛЕДОВАНИЕ СПОСОБОВ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ БОРЦА ДЗЮДО ПРИ ОТСУТСТВИИ ПАРТНЕРА НА ТРЕНИРОВКЕ.....	69
Балберова О.В., Никитина О.А. ЗНАЧИМОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ К БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	71
Батуев В.В. ЗАНЯТИЯ РУКОПАШЬЮ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ.....	73
Бачериков Е.Л., Сарайкин Д.А., Павлова В.И., Камскова Ю.Г. ПОКАЗАТЕЛИ ПРОСТОЙ И СЛОЖНОЙ ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ У СТУДЕНТОВ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА.....	75
Башлыков К.В. ВОССТАНОВЛЕНИЕ НОРМАЛЬНОЙ ПОДВИЖНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ПУТЕМ УБИРАНИЯ ИЛИ УМЕНЬШЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТЕЛЕСНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ОЧАГОВ НАПРЯЖЕНИЯ НА ОСНОВЕ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	77
Белова Г.Б., Мосеева Л.И. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ	79
Биче-оол В. К. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА – СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КОРЕННЫХ МАЛОЧИСЛЕННЫХ НАРОДОВ СЕВЕРА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	81
Богдан Н.В. РЕАЛИЗАЦИЯ СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НА ОСНОВЕ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ РЕСУРСОВ	83
Борисенкова Е.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАНЦЕВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ТАНЦОРОВ-СПОРТСМЕНОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ.....	85
Бородина Е.С. РЕАЛИЗАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ КУРАТОРА СТУДЕНЧЕСКОЙ ГРУППЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	87
Бояринцев И.Б. ПУТИ РАЗВИТИЯ БАННОГО СПОРТА И БАННОГО ДВИЖЕНИЯ В ЦЕЛОМ. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ РУССКОЙ БАНИ. «ЖИВАЯ» БАНЯ, ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ	88
Бухарин В. А., Тарасов С. С., Рыжков Р. Е. К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ ТОЧНОСТНО-ЦЕЛЕВЫХ ДВИЖЕНИЙ В МЕНЯЮЩИХСЯ УСЛОВИЯХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	90
Буэль Ю.А., Лалаева Г.С., Капилевич Л.В. ОСОБЕННОСТИ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МОЗГА У СПОРТСМЕНОВ, ТРЕНИРУЮЩИХСЯ В СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	92
Вадутов Р.Р. РОЛЬ МЫШЕЧНОЙ И НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ СТИМУЛЯЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЛЮМБАЛЬНЫХ ДИСКОВ.....	94
Вашляев Б.Ф., Сазонов И.Ю., Дятлов Д.А. УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ СПОРТСМЕНА	96
Винантов В.В., Гаврилова Н.А., Посохов Д.В. МЕХАНИЗМЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ГИПОКСИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ	99
Володина Н. В., Сазонова Е. А. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С НЕДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ДИСПЛАЗИЕЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ДАННЫМ БИОИМПЕДАНСНОГО АНАЛИЗА СОСТАВА ТЕЛА	100
Врублевский Е.П., Коломиец О.И. ПРОГНОЗИРОВАНИЕ НАСЛЕДСТВЕННОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ РАБОТЕ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ НА ОСНОВЕ ГЕНЕТИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ	104
Вьюкова Е. И. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ МОТОРНОЙ ПЛОТНОСТИ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ	107
Габов М. В., Худяков В. С. ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЕДИНОБОРСТВАМИ	109
Гавриш Т.В., Гавриш И.В. ДИСПНОЭ И ПРОБЛЕМЫ ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ОБОСНОВАНИЯ РЕСПИРАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В КЛИНИЧЕСКОЙ И СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ	111
Гавриш И.В. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ИНТЕРПРЕТАЦИИ МАРКЕРОВ КУМУЛЯТИВНОГО УТОМЛЕНИЯ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	113
Галеева О.Б. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АКВААЭРОБИКИ НА ДИФФЕРЕНЦИРОВАННУЮ САМООЦЕНКУ ЗАНИМАЮЩИХСЯ	116

Галиева Е.Б. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	119
Гилимшин В.Н. ТРАВМЫ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА В ФУТБОЛЕ И МИНИ-ФУТБОЛЕ	121
Гирель А.В., Дзик И.Р. ЗАПРЕТ НА ПОСЕЩЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ БЕСПОРЯДКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	123
Глушченко О.И. ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ МОДЕЛЕЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИНАНСИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО КОМПЛЕКСА ГТО В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	124
Гниздовская А.М. К ВОПРОСУ ОБ ИМИДЖЕВЫХ ПРАВАХ СПОРТСМЕНОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ФУТБОЛЕ	126
Головин М.С., Айзман Р.И. ИЗМЕНЕНИЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА У СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРЕНИНГОВ АУДИОВИЗУАЛЬНОЙ СТИМУЛЯЦИИ	129
Горбунова Т.В., Лаврухина Г.М. КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА ПО СИСТЕМЕ ПИЛАТЕС	130
Горбунова В.В., Герасина Е. ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	133
Горелов А.А., Пельменёв В.К. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ИСТОКИ, РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ	135
Гранкин Н.А. ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ КУРСАНТОВ-ГИРЕВИКОВ	138
Гусинец Е.В., Кондратенко Е.В., Киселева Н.И. ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	140
Густомясова Е. В., Густомясов А. А. СОВРЕМЕННАЯ КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	142
Гушина С. В. ПОДГОТОВКА К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ СРЕДСТВАМИ ДИСЦИПЛИНЫ «КОНСТРУИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	144
Даниленко Т.А. РОЛЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЕ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА	147
Данилов Д. Л. ВЫСШЕЕ ПРОФИЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ОЦЕНКАХ ТАНЦОРОВ-БАЛЬНИКОВ г. ЕКАТЕРИНБУРГА: ОТ ПОСТАНОВКИ ПРОБЛЕМЫ К ОСНОВАНИЯМ НЕВЫБОРА	148
Даровских С.Н., Быков Е.В., Водяницкий Е.В., М.Е.Пугачева АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ ГЕЛИОБИОЛОГИИ И РАЗРАБОТКА НОВЫХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ УСТРОЙСТВ ОПТИМИЗАЦИИ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА	151
Дегтярев А. В., Вайнбергер Е. А. ПРОБЛЕМА ПОДГОТОВКИ И ОТБОРА ЮНЫХ ВРАТАРЕЙ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ	153
Денисова Г.С. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ	155
Дзигуа Д.В., Люлевич И.Ю. КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ ИМИДЖА ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ РЫНКЕ	157
Диких К.В. ПЛАНИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ КОНЬКОБЕЖЦЕВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВКИ	159
Дмитриев Г.Г., Лукьянец Н.Ф. ПОВЫШЕНИЕ ПРЕСТИЖА ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРОФЕССИИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВУЗАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	162
Доронин А.И. ЭКСТРАВЕРСИЯ КАК УСЛОВИЕ АДАПТАЦИИ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТЕ	165
Дубровский С. ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА «ПРАВИЛО» В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ	167
Дугнист П.Я., Романова Е.В. ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ МОЛОДЕЖИ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ	169