

□ ЗНАЙ НАШИХ!

«Кенгуру» – фитнес-клуб для мамы и малыша

Валерий ГРИШКОВЕЦ

Социальный проект учащейся Полесского государственного университета Екатерины Бут-Гусаим «Кенгуру» на республиканском конкурсе «100 идей для Беларуси» занял призовое место, а его автор получила денежный сертификат на развитие рекламы фитнес-клуба.

Это не первое признание проекта. В конце минувшего года на I Республиканском форуме молодежного стартап-движения Pinsk Invest Weekend, который проходил на базе Полесского госуниверситета, он был отмечен дипломом в номинации «Народное признание».

Цель проекта пинской студентки, на первый взгляд, куда как проста: создание фитнес-клуба для оказания физкультурно-оздоровительных услуг мамам и их детям дошкольного возраста. Правда, прежде чем додуматься до этой, казалось бы, простой идеи, Екатерине Бут-Гусаим пришлось хорошенько поко-

паться как в собственных знаниях, так и в интернете, изучая рынок услуг, которые предлагают нашим женщинам в области здорового образа жизни. Как оказалось, в Пинске нет ни одного места, где молодой маме после родов можно было бы привести себя, что называется, в форму. А какой молодой женщине, пусть и замужней, и родившей не одного ребенка, не хочется быть привлекательной, да хотя бы хорошо выглядеть? Вопрос, как говорится, риторический. Но... проблема: у новоиспеченной мамы нет возможности – по многим причинам – заниматься, так сказать, собой. Вот тут-то на помощь ей приходит «Кенгуру». Пинская студентка утверждает: быть мамой и иметь красивое тело – вполне возможно, и поможет в этом совместный фитнес с детьми.

В этом и заключается суть проекта. Вместе с Екатериной над воплощением идеи работали ведущая кафедрой общей и клини-

ческой медицины ПолесГУ, кандидат медицинских наук, доцент Людмила Шебеко, доцент кафедры туризма и гостеприимства, кандидат экономических наук Елена Грешипкина, она, кстати, и подсказала

КСТАТИ

«Кенгуру» – пока единственный подобный клуб для молодых мам, причем не только в Пинске, но и вообще на Брестчине. И в том, что автором проекта стала Екатерина Бут-Гусаим, нет ничего удивительного. Катя – пинчанка. Училась в средней школе № 8, а параллельно – в Пинской хореографической школе. В 2009 году с отличием окончила Пинский колледж УО «БрГУ имени А. С. Пушкина» по специальности «Туризм и гостеприимство». Кстати, Екатерина и хореографическую школу окончила с отличием. Во время учебы в колледже выступала на республиканской конференции по теме «Устойчивое развитие туристической сферы»



столь замечательное название проекту, а теперь и фитнес-клубу, а также Татьяна Маринич, доцент кафедры общей и клинической медицины, кандидат медицинских наук.

– На занятиях, которые мы предлагаем, – рассказывает Екатерина Бут-Гусаим, – используются известные игровые упражнения. В них ребенок выступает в роли утяжелителя для мамы. Правда, эти упражнения мы изменили и определенным образом скомбинировали. Причем разработаны они как для зала, так и для бассейна. Уже было проведено пробное занятие в зале, а сейчас идет набор в группу, которая будет заниматься в бассейне спорткомплекса Полесского госуниверситета. Желаящие попробовать на себе необычные упражнения уже есть. К тому же молодые мамы в клубе смогут пообщаться, отвлечься от бытовых проблем.

в регионах Беларуси: состояние, проблемы, перспективы». В настоящее время – староста группы. Член БРСМ. Включена в состав совета университета и координационного студенческого совета университета. В 2013 году представляла ПолесГУ на областном конкурсе «Студент года», став победителем в номинации «За волю к победе».

В этом году Екатерина Бут-Гусаим будет защищать диплом об окончании Полесского государственного университета, где собирается продолжить учебу в магистратуре. Ну и, конечно, полна решимости работать и дальше над проектом «Кенгуру».