

Наука побеждать

В ПолесГУ прошла международная научная конференция «Современные аспекты прикладной кинезиологии в спортивной медицине».

Участие в ней приняли специалисты и именитые ученые из Беларуси и России. Прикладная кинезиология, которая изучает мышечные движения во всех своих проявлениях, стала главной темой обсуждений. Тем более, что в качестве специального гостя конференции была приглашена известный в области кинезиологии специалист, доктор медицинских наук, профессор и заведующая кафедрой Российской академии медико-социальной реабилитации Людмила Васильева. Она рассказала коллегам о новых методах проверки рефлексов у спортсменов – посредством оценки работы их нервной системы под нагрузкой, т.е. в момент движения. Таким образом сегодня можно достоверно определить степень готовности спортсмена к определенной физической нагрузке. Двухдневная программа международной конференции «Современные аспекты прикладной кинезиологии в спортивной медицине» была более чем насыщенной – лекции, семинары и мастер-классы, которые вызвали наибольший интерес участников.