Міністэрства адукацыі
Рэспублікі Беларусь

Установа адукацыі
«ПАЛЕСКІ ДЗЯРЖАЎНЫ УНІВЕРСІТЭТ»

УТВЕРЖДЕНО
Приказ ректора университета
от 22.10.2026 № 682

ПОЛОЖЕНИЕ

22.10.2026 № 28
г. Пинск

О проведении соревнований по гиревому спорту
в рамках I этапа Республиканской универсиады
«Битва факультетов» среди факультетов
УО «Полесский государственный университет»

1. Цели и задачи.

Соревнования по гиревому спорту в рамках I этапа Республиканской универсиады «Битва факультетов» среди факультетов УО «Полесский государственный университет» проводится с **целью** развития студенческого спорта в Полесском государственном университете, повышения заинтересованности молодежи к участию в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях и приобщения студентов университета к здоровому образу жизни, повышения эффективности физического воспитания.

Задачи соревнований:

- вовлечение и вовлеченность всех студентов университета в мероприятия I этапа Республиканской универсиады;
- гражданское и патриотическое воспитание студенческой молодежи;
- создание общеуниверситетской спортивной среды;
- формирование устойчивой аудитории болельщиков из числа студентов и сотрудников;
- создание условий для участия в спортивных мероприятиях студентов любого уровня физической подготовки;
- повышение уровня физического развития и физической подготовленности студентов;
- повышение качества и эффективности работы УВО в сфере физической культуры и спорта;
- привлечение обучающихся УВО к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда ценностей здорового образа жизни;
- определение победителей в соревнованиях по гиревому спорту;

- выявление и развитие спортивно одаренных студентов для сборной команды ПолесГУ по гиревому спорту, повышение спортивного мастерства студентов-спортсменов;
- формирования сборной команды УО «Полесский государственный университет» по гиревому спорту для участия во II-ом этапе Республиканской универсиады;
- популяризация национального студенческого спорта.
- укрепление спортивных связей между факультетами университета.

2. Порядок проведения соревнований.

2.1. Соревнования проводятся между факультетами УО «Полесский государственный университет». В соревнованиях участвуют мужчины, в весовых категориях до 75кг., до 85 кг., свыше 85 кг. В число участников соревнований включаются студенты различных форм обучения (дневная, заочная), магистранты. Состав команды 6 человек, в каждой весовой категории не более 2-х участников.

Соревнования по гиревому спорту проводятся в соответствии с действующими правилами в упражнении «Рывок». Вес гири 24 кг. Все участники проходят взвешивание за 30 минут до начала соревнований, во время взвешивания проводится жеребьевка. Каждому участнику на выполнение упражнения дается 3 минуты. Упражнение «Рывок» выполняется в один прием одной, затем другой рукой. Участник соревнований должен непрерывным движением поднять гирю вверх до полного выпрямления рук и зафиксировать это положение. Ноги и туловище должны быть выпрямлены и находиться в одной плоскости.

После счета судьи-фиксатора участник непрерывным движением, не касаясь гирей плеча, туловища, должен опустить ее в низ для выполнения очередного цикла, другой рукой. Соревнования являются лично-командными.

2.2. Соревнования по гиревому спорту проводятся на гребной базе №1 в тренажерном зале №109 **29 октября 2026** года. Начало в 17.30.

3. Руководство проведением соревнований.

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Невдаха Игоря Степановича.

3.2. Ответственность за соблюдение общественного порядка и обеспечение безопасности во время проведения соревнований возлагается на заместителей деканов по ИВР, Невдаха И.С.

3.3. Проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию. Председатель Главной судейской коллегии – Невдах И.С.

4. Участники соревнований.

4.1. В соревнованиях участвуют мужчины, в соответствии п. 2.1.

5. Условия проведения соревнований.

К участию в соревнованиях по гиревому спорту I этапа Универсиады допускаются только спортсмены, относящиеся к основной группе по физической культуре. Победители и призеры определяются в каждой весовой категории.

Начисление очков спортсменам:

1 место – 28	6 место – 20	11 место – 15	16 место – 10	21 место – 5
2 место – 25	7 место – 19	12 место – 14	17 место – 9	22 место – 4
3 место – 23	8 место – 18	13 место – 13	18 место – 8	23 место – 3
4 место – 22	9 место – 17	14 место – 12	19 место – 7	24 место – 2
5 место – 21	10 место – 16	15 место – 11	20 место – 6	25 место – 1

6. Награждение.

Победители и призеры среди мужчин награждаются дипломами соответствующих степеней. Победители и призеры данных соревнований включаются в состав сборной команды Полесского государственного университета и представляют его интересы на II-ом этапе Республиканской универсиады по гиревому спорту.

7. Порядок и сроки подачи заявок.

Именные заявки, заверенные деканами факультетов, подаются 28.10.2026 г. с 18.00 до 19.00 в тренажерный зал №109 гребной базы №1.

Декан факультета организации
здорового образа жизни Т.В.Маринич

Приложение 1

ОБЩАЯ ЗАЯВКА

на участие _____

в соревнованиях по гиревому спорту

I этапа Республиканской универсиады «Битва факультетов»

№ п/п	ФИО	Число, месяц, год рождения	Факультет	Группа	Подпись участника по ОТ
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Декан _____ _____

(подпись, печать) (ФИО)

Представитель команды _____ _____

(подпись) (ФИО, полностью)

Контактный телефон _____

Приложение 2

Главной судейской коллегии

ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА

С инструктажем по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях в ходе Универсиады ознакомлены:

№ п/п	ФИО	Дата проведения инструктажа	Подпись спортсмена (инструктируемого)
1.			
2.			
3.			
4.			

К универсиаде допущено _____ человек

Инструктаж провел

_____ _____ _____

должность подпись Ф.И.О.