

**Порядок отбора кандидатов для обучения
в X специализированном по спорту классе (теннис)
лица учреждения образования
”Полесский государственный университет“**

1. В специализированный по спорту класс (теннис) лица учреждения образования ”Полесский государственный университет“ для получения среднего образования осуществляется прием лиц, способных достичь высоких спортивных результатов в избранном виде спорта, прошедших отбор и не имеющих медицинских противопоказаний к занятию избранным видом спорта (далее – кандидаты).

2. Отбор кандидатов для обучения в специализированном по спорту классе (теннис) осуществляется по результатам участия в спортивных соревнованиях и сдачи нормативов по физической и специальной подготовке (далее – контрольно-переводные нормативы).

3. Результаты участия кандидатов в спортивных соревнованиях в год приема или в году, предшествующем году приема, оцениваются в соответствии со шкалой, утвержденной постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 21.03.2017 № 18 (в ред. от 11.07.2025 №18).

4. Прием контрольно-переводных нормативов осуществляется в сроки, утвержденные директором учебно-спортивного учреждения ”Детско-юношеская спортивная школа № 2 г.Пинска“ по согласованию с ректором учреждения образования ”Полесский государственный университет“.

5. Контрольно-переводные нормативы для приема кандидатов в X специализированный по спорту класс (теннис) лица определены на основе учебной программы по теннису, утвержденной приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 22.08.2022 № 274.

6. Контрольно-переводные нормативы для кандидатов состоят из 4 (четырёх) контрольных упражнений: 2 (двух) по физической подготовке и 2 (двух) по специальной подготовке.

7. Контрольные упражнения по определению уровня физической подготовки:

- 1) бег 10 м (юноши и девушки);
- 2) прыжок в длину с места (юноши и девушки).

8. Контрольные упражнения по определению уровня специальной подготовки:

- 1) игра о стену в мишень 50х50 см (из 10) раз;
- 2) удары с отскока на точность в корт (из 10) раз.

9. Выполнение контрольных упражнений проводится в практической форме в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 31.08.2018 № 60 (в ред. 11.07.2025 №18).

10. Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения кандидатам предоставляется не менее 10 минут для разминки. При выполнении контрольных упражнений обязательно присутствие медицинского работника.

11. Кандидаты, которые не смогли явиться для сдачи нормативов по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные подтвержденные документально обстоятельства, препятствующие выполнению задания), а также получившие травму во время их выполнения (подтвержденную документально), по

решению приемной комиссии учреждения образования ”Полесский государственный университет“ допускаются к их сдаче в резервный день.

12. Результат каждого контрольного упражнения оценивается по пятибалльной шкале (от 1 до 5 баллов).

13. Условия и критерии оценки контрольных упражнений по определению уровня физической подготовки представлены в приложении 1; по определению уровня специальной подготовки – в приложении 2.

14. Уровень физической подготовки каждого кандидата оценивается как сумма результатов контрольных упражнений по определению уровня физической подготовки; уровень специальной подготовки каждого кандидата оценивается как сумма результатов контрольных упражнений по определению уровня специальной подготовки.

15. Результаты участия кандидатов в спортивных соревнованиях и результаты выполнения контрольно-переводных нормативов кандидатов фиксируются в протоколе, который подписывается руководителем (уполномоченным лицом) государственного учебно-спортивного учреждения ”Детско-юношеская спортивная школа № 2 г. Пинска“ (приложение 3).

16. На основании протокола оценки участия в спортивных соревнованиях и приема контрольно-переводных нормативов учебно-спортивное учреждение ”Детско-юношеская спортивная школа №2 г. Пинска“ формирует список кандидатов, рекомендованных для приема в X специализированный по спорту класс (теннис), подписанный руководителем (уполномоченным лицом) государственного учебно-спортивного учреждения ”Детско-юношеская спортивная школа № 2 г. Пинска“ (приложение 4).

17. Список кандидатов, рекомендованных для приема в X специализированный по спорту класс (теннис), и протокол оценки участия в спортивных соревнованиях и приема контрольно-переводных нормативов кандидатов предоставляются учебно-спортивным учреждением ”Детско-юношеская спортивная школа № 2 г. Пинска“ в приемную комиссию учреждения образования ”Полесский государственный университет“ не позднее 15.06.2026.

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования

”Полесский государственный университет“

_____ В.И. Дунай

_____ 2026

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Бег 10 м, с

Проводится в спортивном зале. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу.

Прыжок в длину с места, см

Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя ногами на полу спортивного зала. Каждому спортсмену предоставляется три попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1,0 сантиметра. Засчитывается лучший результат из трех попыток.

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Контрольные упражнения	Баллы				
	1	2	3	4	5
Юноши					
Бег 10 м, с	2,51 и хуже	2,5–2,31	2,3–2,11	2,1–1,91	1,9 и лучше
Прыжок в длину с места, см	199 и менее	200-209	210–219	220–229	230 и более
Девушки					
Бег 10 м, с	2,71 и хуже	2,7–2,51	2,5–2,31	2,3–2,11	2,1 и лучше
Прыжок в длину с места, см	189 и менее	190–199	200-209	210–219	220 и более

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Тестирование специальной подготовки проводится в спортивном зале на корте в следующей последовательности:

Стандартная разминка 10-15 мин.

Игра о стену в мишень 50x50 см (из 10) выполняется с расстояния 5,5 м ударом слева или справа по выбору с любым вращением мяча. Засчитываются попадания в мишень из десяти ударов. В случае выхода мяча из игры засчитывается количество ударов, попавших в мишень.

Удары с отскока на точность в корт (из 10). Выполняются удары с отскока в движении в зону корта. Фиксируются попадания в обозначенную зону. Мячи вводит экзаменатор из-за боковой линии. Результат испытания выражается в количестве попаданий.

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Контрольные упражнения	Баллы				
	1	2	3	4	5
Юноши и девушки					
Игра о стену в мишень 50x50 см (из 10), раз					
	2 и менее	3-4	5-6	7-8	9-10
Удары с отскока на точность в корт (из 10), раз					
	2 и менее	3-4	5-6	7-8	9-10