План
Родительского университета
в лицее учреждения образования
«Полесский государственный университет»
на 2026/2027 уч.г.

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	10-е классы			
1.	**Здоровье – это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания.** Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Пунько М.В., Денисова И.М., Магер Н.В., Бокша Д.М.
2.	**Первая любовь в жизни вашего ребенка** Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребенку	ноябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Пунько М.В., Денисова И.М., Магер Н.В., Бокша Д.М.
3.	**Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек**. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	февраль	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Пунько М.В., Денисова И.М., Магер Н.В., Бокша Д.М.
4.	**Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?** Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в УО	май	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Пунько М.В., Денисова И.М., Магер Н.В., Бокша Д.М.

11-е классы				
1.	**Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?** Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Кирковец О.Г., Бокша Д.М.
2.	**Как уберечь ребенка от зависимостей?** Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	декабрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Кирковец О.Г., Бокша Д.М.
3.	**Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.** Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.	февраль	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Кирковец О.Г., Бокша Д.М.
4.	**Как помочь ребѐнку в период подготовки к экзаменам?** Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	апрель	Семинар-практикум / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Кирковец О.Г., Бокша Д.М.