

**План
Родительского университета
в лицее учреждения образования
«Полесский государственный университет»
на 2025/2026 уч.г.**

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
10-е классы				
1.	Здоровье – это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Ятусевич Ж.П., Саковец Р.П.
2.	Первая любовь в жизни вашего ребенка Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку	декабрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Ятусевич Ж.П., Саковец Р.П.
3.	Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	февраль	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Ятусевич Ж.П., Саковец Р.П.
4.	Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в УО	май	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Гирина Е.Ю., Вабищевич А.П., Ятусевич Ж.П., Саковец Р.П.

11-е классы					
1.	Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В., Саковец Р.П.	
2.	Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	декабрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В., Саковец Р.П.	
3.	Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.	март	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В., Саковец Р.П.	
4.	Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	май	Семинар-практикум / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В., Саковец Р.П.	