

**План  
Родительского университета  
в лицее учреждения образования  
«Полесский государственный университет»  
на 2025/2026 уч.г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>10-е классы</b>				
1.	<b>Как помочь ребенку обрести уверенность в себе</b> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в УО	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.
2.	<b>Безопасность подростков в сети Интернет.</b> Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	декабрь	Круглый стол / Лекторий – на странице сайта, рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.
3.	<b>Первая любовь в жизни вашего ребенка</b> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку	март	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.
4.	<b>Агрессия, её причины и последствия.</b> Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	май	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.

## 11-е классы

	<b>Как уберечь ребенка от зависимостей?</b> Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.
2.	<b>Культура поведения в конфликтных ситуациях.</b> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	декабрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.
3.	<b>Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</b> Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.	март	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.
4.	<b>Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</b> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	май	Семинар-практикум / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.