

План
Родительского университета
в лицее учреждения образования
«Полесский государственный университет»
на 2025/2026 уч.г.

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
10-е классы				
1.	<i>Как помочь ребенку обрести уверенность в себе</i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в УО	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.
2.	<i>Безопасность подростков в сети Интернет.</i> Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	декабрь	Круглый стол / Лекторий – на странице сайта, рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.
3.	<i>Первая любовь в жизни вашего ребенка</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	март	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.
4.	<i>Агрессия, её причины и последствия.</i> Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	май	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Денисова И.М., Палто А.В.

11-е классы

1.	<p><i>Как уберечь ребенка от зависимостей?</i> Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	октябрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.
2.	<p><i>Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>	декабрь	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.
3.	<p><i>Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i> Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p>	март	Круглый стол / дистанционная рассылка материалов	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.
4.	<p><i>Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	май	Семинар-практикум / дистанционная рассылка материалов/ видеолекторий – на странице сайта	Павлович Т.С., Кисель Л.Н., Вабищевич А.П., Палто А.В.