

ВЫВИХИ

Вывихи - это смещение концов костей в суставах в результате ушиба: чаще, в плечевом, реже - в тазобедренном, локтевом и голеностопном.

Признаки: сильная боль, неподвижность сустава, изменение его формы.

Первая помощь:

для обеспечения суставу покоя следует наложить шину, косынку - и обратиться к хирургу.



Косыночная повязка правой руки

РАСТЯЖЕНИЯ И РАЗРЫВЫ

Растяжения и разрывы связок суставов возникают в результате резких и быстрых движений, превышающих физиологическую подвижность сустава. Эти повреждения чаще отмечаются в голеностопном, коленном и лучезапястном суставах.

Признаки: резкая болезненность в суставе при движении, его припухлость, при разрыве связок - кровоподтек.

Первая помощь:

тугое бинтование, наложение холодного компресса на область сустава, давящей и шинной повязок, создание покоя конечности.



Бинтовая давящая на голеностопный сустав

УШИБЫ

Ушибы - это повреждения тканей и органов, при которых не нарушена целостность кожи и костей.

Признаки: боль, припухлость, кровоподтеки в месте ушиба.

Первая помощь: Ушибленному органу или конечности создается полный покой, придается возвышенное положение, на область повреждения кладется холодный компресс или пузырь со льдом, накладывается тугая давящая повязка, на конечности - шинные повязки (для иммобилизации), назначаются обезболивающие средства (внутрь таблетку анальгина).

Ушиб головы

чрезвычайно опасен из-за развития осложнений, которые выражаются сотрясением головного мозга, его ушибом и сдавливанием.



Наложение бинтовой повязки на голову

Сотрясение головного мозга

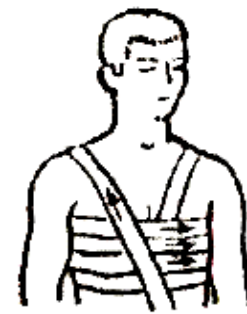
Признаки: потеря сознания на месте происшествия, тошнота и рвота, замедление пульса, понижение температуры тела.

Первая помощь: Пострадавшему нужно создать полный покой, приложить к голове холодный предмет и как можно скорее доставить пострадавшего в больницу или срочно вызвать скорую помощь.

Ушиб грудной клетки

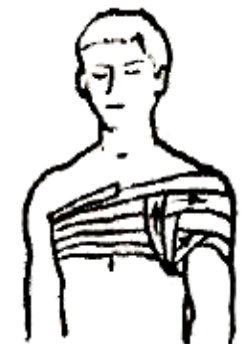
Признаки: боли в области ушиба, припухлость и кровоподтек, болезненность при дыхании, кашле, движении, поворотах. В месте травмы часто выявляются переломы ребер (прощупываются отломки, определяется «хруст»).

Первая помощь: необходимо создать полный покой, полусидячее положение пострадавшему. При резкой боли во время дыхания следует наложить круговую повязку бинтом на выдохе или хорошо стянуть ребра полотенцем или простыней (чтобы повязка не сползла вниз, перед ее наложением надо повесить кусок бинта, концы которого



Наложение бинтовой повязки на грудь

потом завязать на втором плече), и вызвать врача. Для предотвращения болевого шока необходимо дать пострадавшему болеутоляющий препарат.



Наложение бинтовой повязки на область плеча

Ушиб живота

Признаки: боль в животе, часто резкая, рвота, напряжение мышц брюшной стенки. При разрыве внутренних органов в результате внутреннего кровотечения отмечается резкая бледность кожных покровов, слабый пульс, может быть потеря сознания.

Первая помощь: При легких ушибах необходим покой, холодный компресс на живот, воздержание от приема пищи до прихода врача. В случаях разрывов внутренних органов пострадавшего необходимо срочно доставить в больницу или вызвать скорую помощь.

Ушиб суставов

Признаки: резкая болезненность, припухлость поврежденного сустава, движения в нем (сгибание и разгибание) резко ограничены.

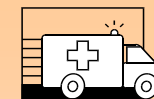
Первая помощь:

Создают покой травмированной конечности путём наложения тугих давящих и шинных повязок и направляют пострадавшего к врачу. Особого внимания врача заслуживают ушибы крупных суставов.



Наложение бинтовой повязки на колено

ЗАПОМНИТЕ!
ПРИНИМАТЬ АСПИРИН
как болеутоляющее средство при
ушибах с кровоподтеками
НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ!



Первая
дovрачебная помощь



ВЫВИХИ
РАСТЯЖЕНИЯ
УШИБЫ

Санитарно-эпидемиологическая служба Министерства здравоохранения Республики Беларусь

ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"

УЗ "Брестская центральная поликлиника"