

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе

Н.Г. Кручинский

08.06.2020



ВОПРОСЫ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ЭКЗАМЕНУ В АСПИРАНТУРУ ПО  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 13.00.04 – ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

1. Система физического воспитания, ее цель, задачи, направления.
2. Ведущие принципы системы физического воспитания, их характеристика.
3. Общая характеристика средств физического воспитания.
4. Общая характеристика методов физического воспитания.
5. Методы научных исследований в теории и методике физического воспитания.
6. Формирование личности в процессе занятий физической культурой и спортом.
7. Формы занятий физическими упражнениями в учреждениях общего среднего образования.
8. Закономерности развития физических качеств.
9. Двигательные умения и навыки как результат процесса обучения двигательным действиям.
10. Техника физических упражнений (основа, определяющее звено, детали техники, фазы двигательных действий).
11. Основные характеристики техники физических упражнений (пространственные, временные, пространственно-временные, динамические, ритмические).
12. Задачи, содержание, методические особенности и организация физического воспитания детей дошкольного возраста.
13. Задачи, содержание, методические особенности и организация физического воспитания детей школьного возраста.
14. Физическое упражнение как основное специфическое средство физического воспитания.
15. Двигательно-координационные способности и методика их направленного развития.
16. Скоростные способности и методика их направленного развития.
17. Силовые способности и методика их направленного развития.
18. Скоростно-силовые способности и методика их направленного развития.
19. Гибкость и методика ее направленного развития.
20. Неурочные формы занятий физическими упражнениями. Виды неурочных форм и их определяющие черты.
21. Характеристика принципов обучения в физическом воспитании.

22. Формы и функции физической культуры.
23. Общая характеристика спорта как специализированного направления физической культуры.
24. Характеристика правильной осанки, ее формирование средствами физической культуры.
25. Физическое воспитание как многолетний процесс и его особенности в различные периоды возрастного развития.
26. Планирование в физическом воспитании.
27. Контроль в физическом воспитании.
28. Выносливость и методика ее направленного развития.
29. Физическое воспитание в зрелом, пожилом и старшем возрасте.
30. Общая характеристика профессионально – прикладной физической культуры, использование физической культуры в основной период трудовой деятельности.

Заведующий кафедрой           *НН*           Н.Н.Колесникова

Рассмотрены и утверждены на заседании  
кафедры ФКиС

Протокол № 11 от 19.05 2020