

Памятка для лиц, прибывших из Китайской Народной Республики, Южной Кореи, Итальянской Республики, Ирана

Организация медицинского наблюдения.

Если Вы приехали из Китайской Народной Республики, Южной Кореи, Итальянской Республики, Ирана - в течение 14 дней от момента приезда за Вами будет организовано медицинское наблюдение.

Если с Вами в течение 1 суток с момента приезда не связался медицинский работник территориальной организации здравоохранения, позвоните самостоятельно в поликлинику по месту жительства (временного пребывания) по телефону «вызов врача на дом» и обязательно сообщите, что Вы прибыли из Китайской Народной Республики, Южной Кореи, Итальянской Республики, Ирана дату прибытия, сведения о состоянии здоровья (укажите наличие/отсутствие признаков респираторной инфекции, температуру тела).

Следите за состоянием своего здоровья.

При ухудшении самочувствия (повышении температуры тела, появления кашля, одышки, общего недомогания) немедленно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103. Обязательно сообщите диспетчеру, что прибыли из Китайской Народной Республики Южной Кореи, Итальянской Республики, Ирана и дату прибытия.

В целях профилактики в течение 14 дней с момента приезда из Китайской Народной Республики, Южной Кореи, Итальянской Республики, Ирана:

- ограничьте (минимизируйте) круг общения;
- не посещайте массовые мероприятия и объекты с большим скоплением людей (например, торговые центры, кинотеатры);
- используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания при общении с другими людьми (одноразовые медицинские маски). *Помните! Маску необходимо менять каждые 2-3 часа;*
- соблюдайте гигиену рук (используйте мыло или антисептические средства);
- соблюдайте «респираторный этикет» при чихании или кашле;
- проветривайте и проводите регулярную влажную уборку помещения.

Телефон «горячей» линии по вопросам профилактики инфекции, вызванной коронавирусом COVID-19 +375(29) 156-85-65 (звонки принимаются в рабочие дни с 8:30 до 13:00 и с 13:30 до 18:00).

Instruction for People Arriving from the People's Republic of China, South Korea, Italian Republic, Iran

Organization of medical supervision.

If you came from the People's Republic of China, South Korea, Italian Republic, Iran medical supervision will be organized for you within 14 days from the moment you arrive.

If a medical worker of a territorial healthcare organization has not contact you within 1 day from the moment of your arrival, call the polyclinic at your place of residence (temporary stay) by phone "call a doctor to your home" and be sure to inform that you arrived from the People's Republic of China, South Korea, Italian Republic, Iran date arrival, health information (indicate the presence / absence of signs of a respiratory infection, body temperature).

Keep track of your health.

If you feel unwell (fever, cough, shortness of breath, general malaise), immediately call the emergency medical team by phone 103. Be sure to inform the dispatcher that you arrived from the People's Republic of China, South Korea, Italian Republic, Iran and the date of arrival.

For prevention, within 14 days of arrival

from the People's Republic of China, South Korea, Italian Republic, Iran:

limit (minimize) the circle of communication;

do not attend mass events and crowded places (for example, shopping centers, movie theaters);

use personal respiratory protection when communicating with other people (disposable medical masks). *Remember! The mask must be changed every 2-3 hours;*

observe hand hygiene (use soap or antiseptic);

observe "respiratory etiquette" when sneezing or coughing;

ventilate and regularly wet the room.

Telephone hotline for the prevention of infection caused by the COVID-19 coronavirus +375 (29) 156-85-65 (calls are received on business days from 8:30 to 13:00 and from 13:30 to 18:00).