УТВЕРЖДАЮ

Ректор университета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.К. Шебеко

”\_\_\_\_“ \_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия**

**”Фитнес-марафона“**

**в учреждении образования ”Полесский государственный университ“**

1. **Общие положения**

1.1 Настоящее положение исходит из основных направлений концепции воспитательной деятельности в Учреждении образования ”Полесский государственный университет“, утвержденной на заседании Совета учреждения образования 28 июня 2012 года.

1.2 Настоящее Положение определяет цели и задачи, категории участников, порядок проведения Фитнес-марафона.

1. **Учредители и организаторы Фитнес-марафона**

2.1 Учредителем Фитнес-марафона является учреждение образования ”Полесский государственный университет“.

2.2 Организаторами Фитнес-марафона являются факультет организации здорового образа жизни, центр физической культуры и спорта, центр идеологической и воспитательной работы Полесского государственного университета, студенческая профсоюзная организация университета, первичная организация общественного объединения ”БРСМ“.

**3.Финансирование Фитнес-марафона**

3.1 Финансирование Фитнес-марафона осуществляется из финансовых средств первичной профсоюзной организацией студентов, ПО ОО ”БРСМ“, а также при поддержке спонсоров марафона.

**4. Цели и задачи проведения Фитнес-марафона**

4.1 Целями и задачами проведения Фитнес-марафона являются:

1. формирование традиций активного отдыха в формате фитнес-классов;

2. пропаганда здорового образа жизни и реализация программы ”Здоровый образ жизни“ на 2013-2015 г.г.;

1. пропаганда и популяризация инновационных разработок в области физической культуры и современных направлений фитнеса;
2. приобщение студенческой молодежи и жителей города к массовой

физической культуре.

**5. Участники Фитнес-марафона**

5.1 В Фитнес-марафоне могут принимать участие обучающиеся, преподаватели и сотрудники ПолесГУ и других учреждений образования, фитнес инструкторы, любители спорта и здорового образа жизни, а также все желающие жители г. Пинска, подавшие предварительные заявки на участие.

5.2 Список участников Фитнес-марафона от ПолесГУ формируется от каждого подразделения университета, заверенный подписью руководителя подразделения.

5.3 Список участников Фитнес-марафона учреждений образования г. Пинска, а также жителей города формируется по предварительной регистрации (заявкам участников).

5.4 Заявки участников принимаются с 19 мая по 30 мая 2014 года по телефону (+375 29) 1841090; (+375 33) 6591718 либо по e-mail: fitness.marafon@yandex.ru с отправкой сообщения с необходимыми данными (Ф.И.О., места учебы, работы, контактного телефона).

**6. Порядок и условия проведения Фитнес-марафона**

6.1 Настоящий Фитнес-марафон проводится 31 мая 2014 года с 10.00 до 14.00 на стадионе спорткомплекса ПолесГУ.

6.2 Обязательными условиями для участия в Фитнес-марафоне являются:

- предварительная регистрация участников марафона;

- наличие спортивной формы, удобной для занятий фитнесом (при себе желательно иметь питьевую воду, полотенце).

6.3 Программа дня Фитнес-марафона:

1. Предварительная регистрация участников Фитнес-марафона за 1 час до начала мероприятия (у входа на стадион спорткомплекса ПолесГУ).

2. Проведение Марафона согласно программе проведения мастер-классов по следующим фитнес-направлениям:

10.00 – 10.55 Functional Training (функциональный тренинг);

11.00 – 11.55 Interval Training (интервальная тренировка);

12.00 – 12.55 Yoga (йога)+ Pilates (пилатес);

13.00 – 13.55 Aerobic Dance (танцевальная аэробика).

6.4 Проведение мастер-классов осуществляется инструкторами фитнес клубов ПолесГУ - Василец В.В., Максимук О.В., Литвинчук Т.Н., фитнес-инструктором Левоцкой Ж.Н. (г. Минск).

**7. Награждение победителей Фитнес-марафона**

7.1 Определение победителей Фитнес-марафона осуществляется жюри. Награждение проводится по следующим номинациям: лучший участник функционального тренинга; лучший участник интервальной тренировки; лучший участник класса йоги; лучший участник класса пилатес; лучший участник класса аэробики. Отдельно награждаются участники, принимающие участие во всех мастер-классах марафона.

7.2 Награждение участников осуществляется по следующим критериям:

мастерство; эмоциональность исполнения; музыкальность; яркий внешний вид; артистизм.

7.3 Победители и призёры Фитнес-марафона награждаются памятными сертификатами и подарками.

**8. Организационные требования**

8.1 Организационная работа предполагает решение следующих задач:

8.1.1. разработку и реализацию положения о Фитнес-марафоне;

8.1.2. реализацию сценария фитнес марафона;

8.1.3. подготовку к изданию и распространению информационных материалов о Фитнес-марафоне (рекламные листовки, сертификаты участников)

8.1.4. решение текущих вопросов проведения Фитнес-марафона:

- подготовка аудио аппаратуры;

- подготовка мини-сцены с твердым покрытием;

-обеспечение места проведения Марафона волонтерами;

-обеспечение Марафона медицинским персоналом.

8.1.5. приглашение средств массовой информации для осуществления информационной поддержки Фитнес-марафона.

8.2 Общую координацию по организации и проведению Фитнес-марафона осуществляет факультет организации здорового образа жизни.

**9. Распределение обязанностей и ответственность**

Василец В.В., Литвинчук Т.Н., Максимук О.В., Левоцкая Ж.Н. - подготовка и проведение мастер-классов по указанным направлениям.

Вечерко А.А. – подготовка стадиона для проведение фитнес-марафона, подготовка мини-сцены с твердым покрытием;

Корогвич Н.В. – подготовка волонтеров для работы с участниками фитнес-марафона;

Можейко Л.М. – обеспечение медицинского сопровождения;

Сидоревич О.П. – помощь в написании сценария Фитнес-марафона;

Пигаль П.Б. – обеспечение звукового сопровождения мероприятия, издание информационных материалов о Фитнес-марафоне (рекламные листовки, сертификаты участников).

 Мандзик Н.Ф. – приглашение средств массовой информации для осуществления информационной поддержки Фитнес-марафона.

Декан факультета организации

здорового образа жизни С.В. Власова

СОГЛАСОВАНО:

Проректор

по воспитательной работе С.Н. Соколова