**Задания 2 тура олимпиады для школьников**

|  |  |
| --- | --- |
| Ф.И.О. |  |
| Адрес проживания |  |
| Название и номер учреждения образования |  |
| Класс, группа |  |
| Номер телефона (мобильный, домашний) |  |
| Секция | ***Основы медицинских знаний*** |
| Адрес электронной почты для обратной связи |  |

Ответы предоставляются **ТОЛЬКО** в электронном виде.

***Задание 1***

Написать эссе (до 15 предложений на тему «Как убедить своего лучшего друга не пробовать наркотики »)

***Задание 2***

Придумать слоган на тему «ЗОЖ» (мотивация к ведению здорового образа жизнь)

***Задание 3***

Выполнить тестовое задание. Выбрать 1 вариант правильного ответа из предложенных.

Тест 1. Возраст ребенка с которого можно разрешить пользование гаджетами (компьютер, мобильный телефон и т.д.):

а) 3-5 лет;

б) 7-9 лет;

в) 10-13 лет

Тест 2. Время пользования гаджетом в младшем и среднем возрасте в течение дня составляет:

а) до 30 мин.;

б) 30-45 мин.;

в) 2-3 часа.

Тест 3. Расстояние от глаз до монитора компьютера должно быть не менее:

а) 10 см.;

б) 15 см.;

в) 30 см.

Тест 4. Раннее и длительное использование гаджетов в детском возрасте опасно развитием:

а) хронических инфекционных заболеваний;

б) цифрового слабоумия;

в) хронических головных болей.

Тест 5. Использование экранов телевизора и гаджетов противопоказано детям до:

а) 3 лет;

б) 5 лет;

в) 7 лет.

Тест 6. Длительное использование наушников может вызвать:

а) головные боли;

б) тугоухость;

в) нарушение зрения.

Тест 7. Длительное и бесконтрольное пользование гаджетами (компьютер, мобильный телефон и т.д.) может привести к:

а) повышению интеллектуальных способностей;

б) формированию компьютерной зависимости;

в) нарушению осанки.

Тест 8. Как правильно передвигаться в зоне поражения током высокого напряжения или молнией:

а) бегом;

б) прыжками;

в) «гусиным шагом» (не отрывая носки и пятки от земли)

Тест 9. При попадании кислоты в глаз, глаз необходимо промыть:

а) водой;

б) содовым раствором;

в) раствором перманганата калия.

Тест 10. При укусе насекомого необходимо:

а) прижечь место укуса;

б) приложить холод к месту укуса;

в) сделать согревающий компресс к месту укуса

***Задание 4***

Ситуационная задача

В жаркий солнечный день школьники стоят на линейке с непокрытой головой. Через 40 минут от начала линейки один из учеников потерял сознание и упал.

Что случилось с учеником?

Ваши действия по оказанию первой помощи?

***Задание 5***

Описать технологию чистки зубов (алгоритм)