|  |  |
| --- | --- |
| Ф.И.О. |  |
| Адрес проживания |  |
| Название и номер учреждения образования |  |
| Класс, группа |  |
| Номер телефона (мобильный, домашний) |  |
| Секция | ***Основы медицинских знаний*** |
| Адрес электронной почты для обратной связи |  |

Ответы предоставляются **ТОЛЬКО** в электронном виде.

**ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ**

**теоретического тура олимпиады школьников по дисциплине *«Основы медицинских знаний»***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ тестового задания** | **Правильный вариант ответа** | **№ тестового задания** | **Правильный вариант ответа** |
| 1 |  | 26 |  |
| 2 |  | 27 |  |
| 3 |  | 28 |  |
| 4 |  | 29 |  |
| 5 |  | 30 |  |
| 6 |  | 31 |  |
| 7 |  | 32 |  |
| 8 |  | 33 |  |
| 9 |  | 34 |  |
| 10 |  | 35 |  |
| 11 |  | 36 |  |
| 12 |  | 37 |  |
| 13 |  | 38 |  |
| 14 |  | 39 |  |
| 15 |  | 40 |  |
| 16 |  | 41 |  |
| 17 |  | 42 |  |
| 18 |  | 43 |  |
| 19 |  | 44 |  |
| 20 |  | 45 |  |
| 21 |  | 46 |  |
| 22 |  | 47 |  |
| 23 |  | 48 |  |
| 24 |  | 49 |  |
| 25 |  | 50 |  |

**КЛЮЧ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗАДАНИЙ**

**Инструкция по выполнению тестовых заданий**

Вам предлагаются 50 заданий.

К каждому заданию предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один ответ - тот, который наиболее полно соответствует истине.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе единственного из предлагаемых. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать свой выбор.

При ответах указывайте номер вопроса и свой вариант ответа.

**Желаем успехов!!!**

**Тестовые задания**

**для участников Олимпиады Полесского государственного университета по дисциплине «Основы медицинских знаний»**

**1. Для правильного рассаживания учащихся в классе нужно учитывать:**

а) длину тела учащегося, состояние органов слуха и зрения;

б) длину тела учащегося, склонность к простудным заболеваниям, успеваемость;

в) длину тела учащегося, состояние органов слуха и зрения, склонность к простудным заболеваниям, успеваемость, желание учащегося;

г) успеваемость учащегося, его поведение.

**2. Назовите типичный для стенокардии признак локализации боли:**

а) в затылочной части головы;

б) в области левого плеча;

в) за грудиной;

г) в области поясницы.

**3. Признаки гипергликемической комы (исключите нехарактерные признаки)**

а) дыхание глубокое по типу Кус-Мауля;

б) жажда;

в) запах ацетона изо рта;

г) имеется полиурия.

**4. Факторы, способствующие профилактики артериальной гипертензии (исключите нехарактерные):**

а) снижение эмоционального напряжения;

б) диета со сниженным содержанием поваренной соли;

в) диета со сниженным содержанием животных жиров;

д) диета с пониженным содержанием белков.

**5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни принято называть:**

а) физическим совершенством;

б) физическим развитием;

в) физическим воспитанием;

г) физической подготовкой.

**6. Понятию «рана» соответствует…. (выберите правильный ответ)**

а) любое повреждение мышц и костей, сопровождающееся нарушением функций организма.

б) любое повреждение, сопровождающееся нарушением целостности покровов тела (кожи, слизистых).

в) любое повреждение организма, сопровождающееся нарушением физиологических отправлений организма.

г) любое повреждение сосудистой системы организма.

7. **Признаки, не характерные для правильной осанки:**

а) через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию;

б) развернутые плечи, ровная спина;

в) запрокинутая или опущенная голова;

г) плечи находятся на одной линии.

**8. Профилактика нарушений осанки осуществляется с помощью:**

а) скоростных упражнений;

б) силовых упражнений;

в) упражнений «на гибкость»;

г) всех перечисленных.

**9. Основными источниками энергии для организма являются:**

а) белки и витамины;

б) углеводы и жиры;

в) белки и жиры;

г) овощи и фрукты.

**10. Какие клетки крови образуют антитела?**

а) эритроциты;

б) лимфоциты;

в) тромбоциты;

г) фагоциты.

**11. При составлении комплексов упражнений для снижения веса тела рекомендуется:**

а) полностью проработать одну группу мышц и только затем переходить к упражнениям, нагружающим другую группу мышц;

б) локально воздействовать на отдельные группы мышц, находящиеся ближе всего к местам жирового отложения;

в) использовать упражнения с небольшим отягощением и большим количеством повторений;

г) чередовать серии упражнений, включающие в работу разные мышечные группы.

**19. Доля растительных жиров в суточном содержании жира составляет:**

а) 10-15%

б) 25-30%

в) 40-60%

г) 50-60%;

**20. Закаливание солнцем в Республике Беларусь рекомендуется проводить:**

а) от 7 до 11 часов и через 1,5 часа после приема пищи;

б) от 11 до 14 часов и через 1 час после приема пищи;

в) от 12 до 16 часов и через 40 минут после приема пищи.
г) в любое время дня

**21. Цель давящей повязки:**

а) создание неподвижности и покоя для органа или части тела;

б) остановка кровотечения;

в) исправление патологического положения части тела;

г) предупреждение вторичного инфицирования раны.

**22.** **В комплекс по оказанию помощи раненым на месте происшествия входит: (выберите правильный ответ):**

а) комплекс мероприятий по антибиотикотерапии;

б) первичная оценка характера ранения и госпитализация;

в) оценка характера ранения, мероприятия по антисептической обработке раны, остановка кровотечения, мероприятия по срочной госпитализации;

г) комплекс мероприятий по антисептике.

**23. При какой детской инфекции после снятия налета остается кровоточащая поверхность:**

а) скарлатина;

б) корь;

в) дифтерия;

г) краснуха.

**24. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека:**

а) 85-90 уд./мин.;

б) 80-84 уд./мин.;

в) 60-80 уд./мин;

г) 52-64 уд./мин.

**25. Здоровье зависит от образа жизни на:**

а) 10%;

б) 40%;

г) 50%;

д) 25%.

**26. Укажите диапазон предельно допустимой ЧСС во время физической нагрузки у нетренированного человека:**

а) 180-200 уд/мин;

б) 170-180 уд/мин;

в) 140-160 уд/мин;

г) 200 и более уд/мин.

**27. Что понимается под закаливанием:**

а) купание в холодной воде и хождение босиком;

б) приспособление организма к воздействиям внешней среды;

в) сочетание воздушных и солнечных ванн с физическими упражнениями;

г) прогулки на свежем воздухе.

**28. Что называется осанкой:**

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие;

б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;

в) привычная поза человека в вертикальном положении;

г) отсутствие каких-либо искривлений в позвоночнике.

**29. Перечислите пути передачи ВИЧ-инфекции:**

а) трансплацентарный;

б) воздушно-капельный;

в) алиментарный;

д) бытовой.

**30. Основной задачей первой помощи при сдавлении является:**

а) организация мер по немедленному извлечению пострадавшего из-под обломков;

б) обеспечение дренажа дыхательных путей;

в) согревание;

г) обезболивание.

**31. Сезонные подъемы заболеваемости свойственны:**

а) абсолютно всем инфекционным болезням;

б) всем неинфекционным болезням;

в) всем болезням независимо от их происхождения;

г) большинству инфекционных болезней.

**32. Величина иммунной прослойки населения определяется:**

а) только числом лиц, имеющих естественный напряженный иммунитет;

б) только числом лиц, имеющих искусственный напряженный иммунитет;

в) числом лиц, имеющих иммунитет любого происхождения;

г) все утверждения неверны.

**33.** **Какое из приведенных соответствий НЕ правильно?**

а) ремиссия — временное облегчение состояния больного вплоть до полного исчезновения симптомов болезни;

б) рецидив — возобновление (повторное появление) признаков болезни после ремиссии;

в) продрома — появление специфических симптомов болезни;

г) реконвалесценция — период выздоровления.

**34. Основным источником йода для человека является:**

а) рыба и морепродукты;

б) вода;

в) мясо;

г) молоко и молочные продукты.

**35. Факторы, способствующие профилактике гипертонической болезни: (исключите нехарактерные):**

а) снижение эмоционального напряжения;

б) диета со сниженным содержанием поваренной соли;

в) диета со сниженным содержанием животных жиров;

г) диета с пониженным содержанием белков.

**36.** **Число надавливаний на грудную клетку в минуту при массаже сердца у взрослого составляет:**

а) 10-15;

б) 40-50;

в) 30-40;

г) 60-80.

**37. Факторы, способствующие профилактике ишемической болезни (исключите нехарактерные)**

а) умеренная физическая активность (ходьба);

б) прекращение курения;

в) диета со сниженным содержанием животных жиров;

г) диета с ограничением употребления в пищу морепродуктов.

**38. Источник ВИЧ-инфекции:**

а) животные;

б) птицы;

в) человек;

г) обезьяна.

**39. Асептика: определяется понятием….(выберите правильный ответ)**

а) как комплекс мер по гигиенической обработке рук перед операцией;

б) как комплекс мер личной гигиены;

в) как метод профилактики токсинов в организм;

г) комплекс мероприятий, направленных на предупреждение попадания возбудителей инфекции в рану, ткани или органы больного при операциях, лечебных и диагностических процедурах.

**40. При каких инфекциях не проводится активной иммунизации:**

а) дифтерия;

б) скарлатина;

в) краснуха;

г) менингококковая инфекция.

**41. Дайте определение вывиху (выберите):**

а)стойкое нарушение функции органа;

б) стойкое смещение суставных концов костей, вызывающее нарушение функции сустава;

в) стойкое смещение сосудов;

г) стойкое смещение суставных концов костей и сосудов.

**42. По определению здоровье-это:**

а) состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений;

б) состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения;

в) гармоничное, соответствующее развитие нормальный уровень функций и отсутствие заболеваний и морфофункциональных отклонений;

г) отсутствие болезней у человека в течение года.

**43. Механизм передачи инфекции - это**

а) эволюционно выработанный способ перемещения возбудителя, обеспечивающий паразиту смену специфических индивидуальных хозяев, необходимых для поддержания биологического вида возбудителя;

б) перенос возбудителя из одного организма в другой в конкретных условиях эпидемической обстановки с помощью факторов передачи или их сочетаний;

в) эволюционно обусловленные процессы взаимодействия макро - и микроорганизма;

г) конкретные причины и условия социального, биологического и природного характера, способствующие возникновению и распространению определенной болезни.

**44. Учение о механизмах развития болезней называется:**

 а) этиология;

 б) патогенез;

 в) саногенез;

 г) патология.

**45. Суточная потребность в углеводах (в г) в сутки:**

а) 50-80;

б) 150-200;

в) 350-400;

г) 200-300.

**46. Недостаток витамина А в организме вызывает:**

а) снижение прочности костей;

б) куриную слепоту;

в) повышенную проницаемость капилляров;

г) снижает свёртываемость крови.

**47**. **Положение пациента при проведении искусственного дыхания:**

а) с возвышенным изголовьем

б) на боку

в) с опущенным изголовьем

г) горизонтальное, с умеренно запрокинутой головой.

**48. К патологическим типам грудной клетки относится:**

а) нормостеническая;

б) астеническая;

в) гиперстеническая;

г)эмфизематозная.

**49.** **Признак успешных реанимационных мероприятий:**

а) расширение зрачков;

б) появление самостоятельного пульса;

в) расширение грудной клетки;

г) сужение зрачков.

**50.** **Одним из показаний для применения согревающего компресса является**:

а) острый аппендицит;

б) кровотечение;

в) ушибы в первые часы;

г) инфильтрат на месте инъекций.