

Лучшие книги по психологии

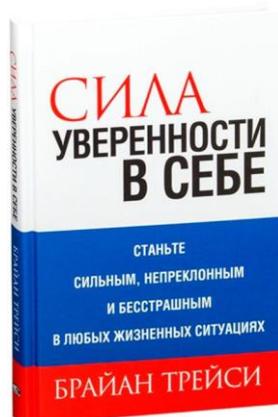


«Вы никогда не сумеете решить возникшую проблему, если сохраните то же мышление и тот же подход, который привел вас к этой проблеме».
Альберт Эйнштейн

В мире написаны сотни тысяч книг, которые, так или иначе, относятся к сфере психологии. Если вы желаете повысить свой уровень развития и узнать что-то новое, то обязательно познакомьтесь с 10 лучшими книгами по психологии, которые имеются в библиотеке. Рекомендуем! Это подборка для тех, кто хочет познать себя, узнать больше о психологии человека и просто быть счастливым. В наш топ входят книги, которые помогут вам в духовном росте и саморазвитии.

Гармонии Вам и приятного чтения!

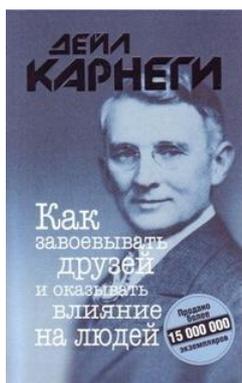
1. СИЛА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ



Трейси, Б. Сила уверенности в себе [Текст]: научно-популярная литература / Б. Трейси. - Минск: Попурри, 2016. - 192 с.

Брайаном написано более 60 книг, многие из которых стали бестселлерами. Один из лучших консультантов по личностному росту и менеджменту в мире. Из этой практической книги, которую автор написал, основываясь на опыте своей работы более чем с пятью миллионами руководителей разного уровня, вы узнаете, как выработать непоколебимую уверенность в себе и повысить самооценку, что позволит вам покинуть комфортную зону и пойти на риск, даже когда нет никаких гарантий. Рекомендации Брайана помогут вам шаг за шагом строить фундамент веры в себя.

2. КАК ЗАВОЕВАТЬ ДРУЗЕЙ И ОКАЗЫВАТЬ ВЛИЯНИЕ НА ЛЮДЕЙ



Карнеги, Д. Как завоевать друзей и оказывать влияние на людей [Текст] : научно-популярная литература / Д. Карнеги. - 9-е изд. - Минск : Попурри, 2016. - 352 с.

Бурное, сложное, яркое и проблематичное начало 21 века!.. Как же в нем выжить и остаться человеком? Как помочь своим близким разобраться в самих себе? На все эти и остальные важные вопросы в жизни дает ответы мудрейшая книга Дейла

Карнеги, известного американского специалиста в области психологии и человеческих взаимоотношений. Более чем за 65 лет своего существования этот величайший бестселлер всех времен помог тысячам знаменитых сегодня людей подняться на вершину успеха и славы. И сейчас, в XXI веке, всегда актуальные советы Дейла Карнеги позволят каждому читателю раскрыть свой потенциал.

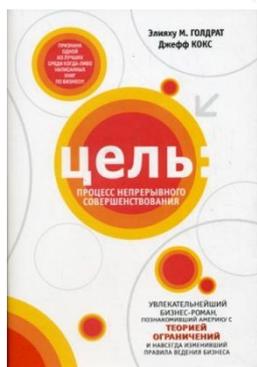
3. МАГИЧЕСКАЯ СИЛА РАЗУМА



Мэрфи, Дж. Магическая сила разума [Текст] : научно-популярная литература / Дж. Мэрфи ; пер. с англ. Л. А. Бабук. - 2-е изд. - Минск : Попурри, 2016. - 224 с.

Эта книга даст вам ключ к великим переменам! Автор предлагает вам познакомиться с законами, согласно которым могущественная Сила Разума управляет жизнью на Земле, и ежедневно применять их ради собственного здоровья, счастья и процветания. Автор подробно рассказывает о том, как использовать эту силу для преобразования всей вашей жизни, как конструктивно мыслить и развивать воображение, как создать жизнь, полную изобилия, и как обрести спокойствие, удовлетворение и безмятежность в этом меняющемся мире. Книга четко нацелена на то, чтобы простым и доступным языком описать вам путь к более обеспеченной, наполненной и достойной жизни. Загляните внутрь себя и установите контакт с этой магической силой, потому что если вы измените свою жизненную позицию и установку разума, то измените и весь свой мир. В этой книге вы найдете ключ к тому образу жизни, к которому стремитесь.

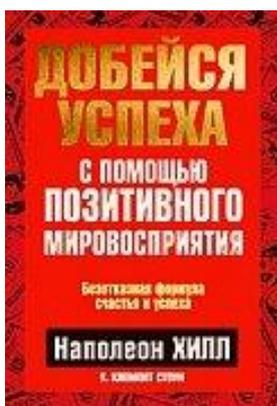
4. ЦЕЛЬ: ПРОЦЕСС НЕПРЕРЫВНОГО УЛУЧШЕНИЯ



Голдратт, Э. Цель: процесс непрерывного улучшения [Текст] / Э. Голдратт, Дж. Кокс. - 2-е изд. - Минск : Попурри, 2015. - 400 с.

Решение тысячи проблем, которые могут встретиться на жизненном пути человека, особенно, когда эти проблемы касаются бизнеса, может стать увлекательным процессом личностного роста и совершенствования. Практические рекомендации, которые помогут адекватно и легко решать возникающие проблемы, Элияху Голдратт и раскрывает в своей книге. Элияху Голдратт стал известным на весь мир благодаря внедрению «теории ограничений». Из-под его руки вышло множество работ для развития бизнеса. Элияху Голдратта книги переведены на множество языков и издаются по всему миру.

5. ДОБЕЙСЯ УСПЕХА С ПОМОЩЬЮ ПОЗИТИВНОГО МИРОВОСПРИЯТИЯ



Хилл, Н. Добейся успеха с помощью позитивного мировосприятия/ Н. Хилл, У.К. Стоун. - Минск : Попурри, 2014. - 400 с.

На страницах этой книги чётко расписана формула успеха — далеко не секретная, не недоступная или трудная для понимания. Познакомившись с ней, вы сумеете достичь физического, умственного и морального здоровья, счастья, богатства и любой другой прекрасной цели. Данная книга стала классической в области самопомощи, но и проявляет редкостную способность рассказывать о ваших проблемах, симпатизировать вам и советовать, как находить их решения, словно вы общаетесь со старым другом.

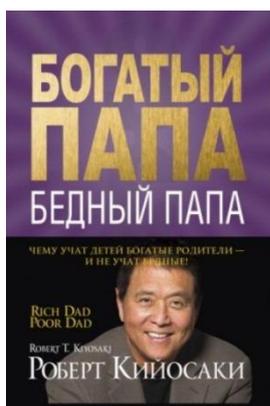
6. МОТИВАЦИЯ РЕШАЕТ ВСЁ



Максвелл, Дж. Мотивация решает всё: научно-популярная литература/ Дж. Максвелл. - 2-е изд. - Минск: Попурри, 2015. - 160 с.: ил.

В этой книге Джон Максвелл, автор многочисленных бестселлеров, рассматривает вопрос о том, откуда берется и из чего складывается мотивация. Книга состоит из информативных и полезных разделов, а начинается с раздела "Как выбрать правильный курс?" Главной идеей является то, что изменения могут наступить только после признания индивидуальной ответственности, переоценки нынешней ситуации и выработки необходимых поведенческих подходов. Автор на страницах книги обращает внимание на препятствия, которые могут помешать достичь задуманного. Дает рекомендации, как бороться со страхом, разочарованием и выработать правильное отношение к ошибкам и поражению.

7. БОГАТЫЙ ПАПА, БЕДНЫЙ ПАПА



Кийосаки, Р. Богатый папа, Бедный папа / Р. Кийосаки. - Минск: Попурри, 2014. - 223 с. - (Богатый папа).

Роберт Кийосаки - предприниматель и инвестор, написавший ряд интереснейших изданий в области финансовой грамотности, разработал обучающую настольную игру «Денежный поток» (101 и 202). Книга признана лучшим изданием по финансовой грамотности, бестселлер во всем мире. Основана на личном опыте Роберта и подается в простой и интересной манере. Р. Кийосаки описывает свою жизнь на примере взглядов двух

отцов. Один отец Роберта (бедный папа), а другой – отец его школьного друга (богатый папа). Автор в увлекательной манере указывает на проблемы в сфере обучения детей, начиная со школьных лет. Большинство людей убеждены, что отличные оценки в школе и институте гарантирует успешную и богатую жизнь, но на самом деле это не так.

8. КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С САМИМ СОБОЙ



Фокс, Э. Э. Как договориться с самим собой: научно-популярная литература / Э. Э. Фокс. - Минск: Попурри, 2014. - 384 с.

Традиционно мерилom успеха переговоров принято считать «обоюдный выигрыш». Книга открывает нам дверь, через которую можно заглянуть внутрь и увидеть, как мы ведем переговоры сами с собой. Эрика знакомит нас с анатомией переговоров, которые происходят внутри нас, используя такие рабочие термины, как Мечтатель (СЕО, или генеральный директор), Мыслитель (CFO, или главный финансовый директор), Любовник (VP HR, или вице-президент по персоналу) и Воин (COO, или главный исполнительный директор). Это наши внутренние переговорщики, которых Эрика называет «Большой четверкой» и которыми руководит Капитан со своими бесценными помощниками Дозорным и Путешественником. И это далеко не все, с чем вас познакомит эта книга, написанная живым, увлекательным языком и насыщенная яркими, вдохновляющими примерами, призванными показать, какую пользу эти внутренние персонажи и практические методы могут принести вам в реальной жизни. Используя проверенные на практике методики и приемы, эта книга научит вас договариваться и одерживать победы в споре с самим собой. Она даст вам свежие идеи и четкие указания по изучению вашего внутреннего мира и способы решения собственных проблем.

9. КАК УБЕДИТЬ, КОГДА ВАС НЕ СЛЫШАТ



Шейнов, В. Как убедить, когда вас не слышат/ В. Шейнов. - М.: АСТ, 2013. - 384 с. - (Успех на 100%).

Ситуации, когда нужно убедить, а вас не слышат, встречаются довольно часто. В книге предложено множество приемов, позволяющих преодолеть сопротивление убеждаемого. Эффективность этих приемов показана на большом числе практических ситуаций — семейных, служебных, деловых и педагогических; в межличностном общении, в обстановке агрессивного противодействия, в споре и полемике. Даны приемы активизации творческого мышления, развития интуиции, поиска новых идей и решений, демонстрируя их на огромном количестве практических

ситуаций - семейных, служебных, деловых и педагогических, в межличностном общении и в обстановке агрессивного противодействия в споре и полемике.

10. СТРАТЕГИЯ ЖИЗНИ



Кристенсен, К. Стратегия жизни: перевод с английского / К. Кристенсен, Д. Оллворт, К. Диллон. - М.: Альпина Паблицер, 2013. - 242 с.

Эта книга для тех, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему и уберечь себя от роковых ошибок, она - путеводитель по вашему будущему. Собранные в ней теории и ситуации помогут вам принять переломные решения, которые наполнят вашу жизнь счастьем. Книга не навязывает, что вам думать, а скорее учит, как нужно думать - о жизни и своем предназначении, и дает вам в руки нужные инструменты, позволяющие вести ту жизнь, о которой вы мечтаете.