

# Новые книги по физической культуре и спорту

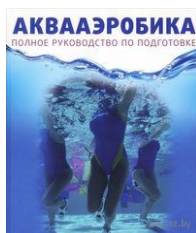


## СЕНТЯБРЬ 2014



**Макеева, В. С. Физкультурно-оздоровительная работа в детских и молодежных лагерях : учебное пособие / В. С. Макеева, М. А. Соломченко. - М. : Физическая культура, 2012. - 288 с.**

В пособии раскрываются вопросы планирования и организации физкультурно-оздоровительной, спортивной и досуговой деятельности в условиях оздоровительного лагеря. Представленные материалы апробированы авторами в ходе многолетней педагогической деятельности, а также организации физкультурно-оздоровительной работы в условиях практики детских оздоровительных и спортивных лагерей. Учебное пособие предназначено студентам специальностей «Физическая культура и спорт» и «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» для подготовки к педагогической практике и самостоятельных занятий при прохождении курса «Теория и методика физической рекреации» и «Теория и методика культурно-досуговой деятельности». Представляет интерес для организаторов летнего отдыха детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря: инструкторов физической культуры и спорта, вожатых, воспитателей, рекомендуется учителям физической культуры.



**Александр, К. Аквааэробика : полное руководство по подготовке / К. Александр; пер. с англ. Е.В.Шафранов. - М. : Эксмо, 2012. - 232 с.**

Это уникальное, первое полное и единственное на сегодняшний день издание по аквааэробике в России. Оно подойдет и начинающему тренеру для знакомства с основными упражнениями и принципами построения занятий водным фитнесом, и опытному инструктору, который сможет существенно обновить свою программу, и людям, которые хотели бы самостоятельно заниматься аквааэробикой в бассейне. В книгу вошли 72 плана занятий для глубокой и мелкой воды — в них вы найдете разминки, вариации упражнений, хореографию. Подробно описаны и проиллюстрированы фотографиями более 570 упражнений.

---



**Баранцев, С. А. Возрастная биомеханика основных видов движений школьников : монография / С. А. Баранцев. - М. : Советский спорт, 2014. - 304 с. : ил.**

В книге представлены данные о возрастных и половых закономерностях формирования кинематической структуры циклических (часть 1), ациклических (часть 2) и переместительных (часть 3) движений школьников 6–17 лет. Представлена новая технология разработки методик, учитывающих особенности кинематической структуры движений. В приложениях приведены методики обучения бегу на скорость, прыжкам в длину с разбега и метанию малого мяча учащихся 1–10-х классов общеобразовательной школы. Для преподавателей физической культуры общеобразовательных школ, преподавателей институтов и колледжей физической культуры, научных работников и специалистов в области физической культуры и спорта.

---



**Начинская, С. В. Спортивная метрология : учебник / С. В. Начинская . - 4-е изд., стереотип. - М. : ИЦ "Академия", 2012. - 240 с. - (Бакалавриат).**

В учебнике рассмотрены основы измерений и контроля двигательной деятельности спортсменов, даны авторские разработки в области спортивного моделирования. Большая часть учебника отведена основам спортивной статистики, которая представлена здесь как самостоятельная отрасль педагогических знаний, позволяющая не только обрабатывать исходные данные, но и создавать принципиально новые направления. Учебник предназначен студентам факультетов физической культуры высших педагогических учебных заведений, а также студентам институтов физической культуры.

---



**Жилкин, А. И. Теория и методика легкой атлетики : учебник / А. И. Жилкин, В. С. Кузьмин, Е. В. Сидорчук. - 7-е изд., испр. . - М. : Академия, 2013. - 464 с. - (Бакалавриат).**

В учебнике рассматриваются вопросы техники легкоатлетических видов спорта, методики обучения им, проведения спортивных тренировок, классификации соревнований, даются исторические справки о возникновении и развитии различных видов легкой атлетики. Учебник подготовлен на основе 6-го издания учебного пособия «Легкая атлетика» (2009). Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен преподавателям и учителям физической культуры, тренерам команд по различным видам легкой атлетики.

---



**Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства : учебник для студентов высших учебных заведений обучающихся по специальности "Физическая культура" / Ю. М. Портнов, В. П. Савин. - 5-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2012. - 400 с.**

В учебнике излагаются вопросы совершенствования технической, тактической, физической, психологической подготовки спортсменов; планирования и комплексного контроля в процессе тренировки по волейболу, баскетболу, гандболу, хоккею, футболу, теннису; перспективы развития названных игр. В качестве ознакомительного курса представлен настольный теннис. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен студентам учреждений среднего профессионального образования, преподавателям и учителям физической культуры и тренерам команд по спортивным играм.

---



**Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика : учебник / ред.: Г. В. Гревцов, А. Б. Янковский. - М. : Академия, 2013. - 288 с. - (Бакалавриат).**

В учебнике изложена история развития легкой атлетики, представлены техники легкоатлетических видов спорта, методики обучения, развития двигательных способностей с использованием легкоатлетических упражнений, организации судейства соревнований по легкой атлетике, проведения школьных уроков по разделу «Легкая атлетика», методики занятий оздоровительной ходьбой и бегом. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен преподавателям высших и средних учебных заведений, учителям общеобразовательных школ.

---



**Физическая культура и физическая подготовка : учебник / ред. В. Я. Кикоть, И. С. Барчуков. - М. : ЮНИТИ, 2013. - 431 с.**

Рассматриваются научно-теоретические и педагогические основы физической подготовки в профессиональном обучении курсантов и слушателей, раскрываются практические проблемы обучения курсантов и слушателей в вузе. Особое внимание уделяется связи теории с практикой, подчеркивается роль личности преподавателя в учебно-воспитательном процессе.



**Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта : учебник : для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура" / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - 3-е изд., перераб. - М. : Академия, 2014. - 304 с. - (Высшее образование. Бакалавриат).**

В учебнике раскрыты основные теоретические положения, отражающие современные научные взгляды и представления о ведущих факторах внешней среды и их воздействии на здоровье людей, влиянии занятий физической культурой и спортом на здоровье человека. Детально рассмотрены вопросы гигиенического нормирования питания, физических нагрузок при занятиях физической культурой и спортом для лиц разного пола и возраста, проблемы гигиенического обеспечения занятий физической культурой и отдельными видами спорта. Учебник может быть рекомендован обучающимся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр"). Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



**Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 12-е изд., испр. - М. : Академия, 2014. - 480 с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).**

В учебнике раскрывается сущность физической культуры, излагаются принципы и методы физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослых, дается характеристика упражнений, рекомендуемых для развития тех или иных физических способностей или возможностей человека. Предлагаемые методики базируются на научной основе, насыщены конкретным материалом по направленному использованию физической культуры в жизни разных групп людей. В 12-е издание внесены исправления, касающиеся организации занятий физической культурой в образовательных учреждениях. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен студентам и преподавателям учреждений среднего профессионального образования.





**Давыдов, В. Ю. Отбор и ориентация пловцов по показателям телосложения в системе многолетней подготовки: теоретические и практические аспекты : монография / В. Ю. Давыдов, В. Б. Авдиенко. - М. : Советский спорт, 2014. - 384 с.**

В монографии представлены теоретические и практические аспекты отбора в плавании в процессе многолетней подготовки спортсменов по показателям телосложения, освещены вопросы морфологического статуса человека в экстремальных условиях; антропологические аспекты спортивного отбора. Монография предназначена для тренеров, преподавателей, научных работников, студентов и других специалистов в области теории и практики спортивного плавания.



**Кузнецов, В. С. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по направлению подготовки "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура" / В. С. Кузнецов, Ж. К. Холодов. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Академия, 2014. - 208 с. - (Высшее образование. Бакалавриат).**

Практикум содержит комплекс тестов и учебных заданий с профессиональной направленностью репродуктивного и продуктивного характера и предназначен для проведения самостоятельных работ, текущего, рубежного и итогового контроля знаний, а также для подготовки к семинарским, методическим занятиям, зачетам и экзаменам. Для студентов высших учебных заведений физической культуры. Пособие может быть полезно также студентам средних учебных заведений физической культуры, преподавателям вузов, училищ и колледжей, учителям физической культуры.



**Особенности подготовки спортсменов высокой квалификации : сборник информационных материалов / Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Федеральное государственное учреждение "Центр спортивной подготовки сборных команд России" ; гл. ред. А. Н. Кравцов. - М. : ТВТ Дивизион, 2010. - 96 с.**

Информационные материалы содержат описание особенностей использования разных средств и методов подготовки спортсменов высокой квалификации к ответственным международным соревнованиям. Сборник предназначается для тренеров и спортсменов сборных команд, а также специалистов разных научных направлений которые принимают участие в подготовке спортсменов высокой квалификации различных спортивных специализаций.



**Лечебная физическая культура : учебник для студентов высшего профессионального образования / С.Н.Попов, Н.М.Валеев, Т.С.Герасева [и др.]; ред. С. Н. Попов. - 10-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2014. - 416 с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).**

В учебнике изложена методика лечебной физической культуры (ЛФК) при заболеваниях внутренних органов, суставов и нарушениях обмена веществ; в травматологии, хирургии и ортопедии; при заболеваниях и повреждениях нервной системы; рассмотрены особенности ЛФК при заболеваниях детей, а также особенности занятий физическими упражнениями с отдельными контингентами населения (специальными медицинскими группами в школах и вузах, лицами среднего и пожилого возраста, беременными). В начале каждого раздела дается представление о болезни, ее этиологии (причинах) и патогенезе (механизмах развития), клинической картине и течении. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезно аспирантам, инструкторам лечебной физической культуры, врачам и больным.



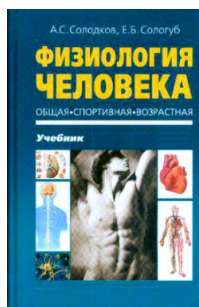
**Витте, В. Фигурное катание : самоучитель / В. Витте; пер. с нем. Г.Сахацкий. - М. : Эксмо, 2011. - 184 с. - (Спорт в деталях).**

Самоучитель по фигурному катанию адресован многочисленным любителям этого вида спорта всех возрастов и любой степени подготовленности, вплоть до мастеров, интересующихся эстетически красивыми вариациями катания на льду. Но прежде всего - это универсальное пособие для начинающих фигуристов. Благодаря богатому иллюстративному материалу даже самые сложные элементы легко поддаются пониманию и максимально скорейшему освоению.



**Ахметов, И. И. Молекулярная генетика спорта : монография / И. И. Ахметов. - М. : Советский спорт, 2009. - 268 с.**

Начало монографии посвящено описанию молекулярных основ наследственности и изменчивости, а также механизмов, детерминирующих индивидуальные различия в развитии и проявлении физических и психических качеств человека, с указанием методов молекулярной диагностики. В монографии также затрагиваются вопросы, связанные с этическими аспектами генетических технологий спортивного отбора, применением пищевых веществ и фармакологических препаратов с целью регуляции активности генов. Основное внимание в книге уделено характеристике отдельных молекулярно-генетических маркеров физической работоспособности человека. Монография может быть использована в качестве справочного и методического руководства при составлении специализированных учебных циклов по спортивной генетике. Предлагаемая читателю монография – одна из первых попыток систематизации накопленной к настоящему времени информации в области молекулярной генетики спорта. Книга адресована аспирантам, научным работникам и преподавателям институтов физической культуры, а также специалистам по спортивной медицине, физиологии, антропологии, биохимии и генетике.



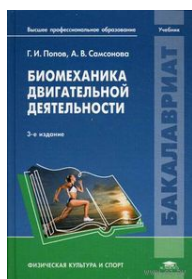
**Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник для высших учебных заведений физической культуры / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. - 4-е изд., испр. и доп. - М. : Советский спорт, 2012. - 620 с.**

В книге подробно освещаются вопросы общей физиологии, спортивной физиологии, частной спортивной физиологии, возрастной физиологии. Учебник предназначен для студентов, аспирантов, научных сотрудников, преподавателей, тренеров и врачей, работающих в области физической культуры.



**Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2013. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).**

В учебнике рассказывается о происхождении, формировании, развитии и функционировании основных отечественных и зарубежных систем физического воспитания, международного спортивного движения. В рамках этих систем рассматривается эволюция общих принципов физической культуры и спорта, таких, как ее оздоровительная направленность, формирование положительных личностных качеств в процессе физического воспитания и т.п. Для студентов высших учебных заведений. Учебник может быть полезен студентам средних педагогических учебных заведений, преподавателям специализированных вузов и колледжей, учителям физической культуры.



**Попов, Г. И. Биомеханика двигательной деятельности : рекомендовано УМО по образованию в области физической культуры в качестве учебника для образовательных учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Физическая культура" / Г. И. Попов, А. В. Самсонова. - 3-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2014. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).**

Изложены сведения из области классической биомеханики, необходимые для понимания работы двигательного аппарата человека. Рассмотрены силовые и энергетические аспекты движения тела человека в целом и его отдельных звеньев. Показана связь между использованием традиционных средств физического воспитания, спортивной тренировки, нетрадиционными биомеханическими технологиями и возможным двигательным эффектом при выполнении упражнений. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



***Проскурина, И. К. Биохимия : учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" / И. К. Проскурина. - М. : Академия, 2012. - 336 с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).***

Изложены основы статистической и динамической биохимии и биохимии мышечной деятельности организма человека. Описано строение и метаболизм белков, нуклеиновых кислот, углеводов, липидов, минеральных веществ и других биологически активных соединений. Показана их роль в обеспечении мышечной деятельности. Рассмотрены молекулярные механизмы процессов мышечного сокращения, энергообразования в мышцах, утомления, восстановления, адаптации, а также рационального питания спортсменов. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



***Петров, П. К. Информационные технологии в физической культуре и спорте : учебник: для студентов высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / П. К. Петров. - 4-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2014. - 288 с. - (Высшее образование . Бакалавриат).***

В учебнике рассматриваются информационные технологии, связанные с обеспечением учебной, научно-методической и спортивно-оздоровительной деятельности в физической культуре и спорте. Представлены технологии обработки аудио- и видеоматериалов, технологии создания мультимедийных программно-педагогических средств по спортивно-педагогическим дисциплинам. Для студентов учреждений высшего образования. Будет полезен преподавателям факультетов университетов и институтов физической культуры и специалистам, работающим в сфере физической культуры и спорта.