

НОВИНКИ ПО

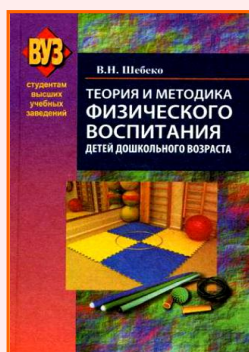


ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



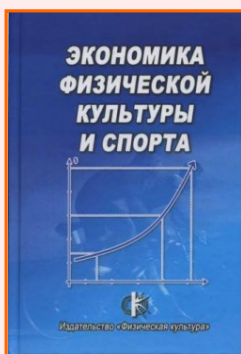
Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта : учебник для студентов высших учебных заведений / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. – 2-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2013. – 320 с.

В учебнике раскрыты основные теоретические положения, отражающие современные научные взгляды и представления о ведущих факторах внешней среды и их воздействии на здоровье людей, влиянии занятий физической культурой и спортом на здоровье человека. Детально рассмотрены вопросы гигиенического нормирования питания, физических нагрузок при занятиях физической культурой и спортом для лиц разного пола и возраста, проблемы гигиенического обеспечения занятий физической культурой и отдельными видами спорта. *Для студентов учреждений высшего профессионального образования.*



Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : учебное пособие : допущено Министерством образования Республики Беларусь для студентов учреждений высшего образования по специальностям "Дошкольное образование", "Дошкольное образование. Дополнительная специальность" / В. Н. Шебеко. – 2-е изд. – Минск : Вышэйшая школа, 2013. – 288 с.

Изложены теоретические и методические основы физического воспитания детей дошкольного возраста. Раскрыты современные подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении. Показаны основы формирования личности дошкольника средствами физической культуры. *Для студентов педагогических вузов. Будет полезно магистрантам, аспирантам, преподавателям колледжей и вузов, а также педагогам дошкольных учреждений и родителям.*



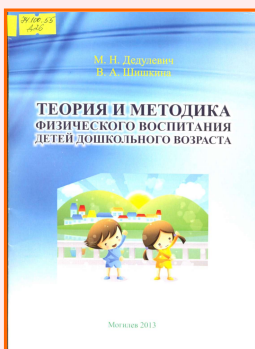
Экономика физической культуры и спорта : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101-Физическая культура и спорт / ред. Е. В. Кузьмичева. – М. : Физическая культура, 2008. – 480 с.

В учебном пособии на основе современных достижений науки освещаются основы экономики физической культуры и спорта. В целях предоставления студентам информационных возможностей для проведения самостоятельной учебно-исследовательской работы издание включает значительный объем разнообразной экономической информации и документации. Для студентов высших учебных заведений в области физической культуры и спорта.



Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта : учебник для студентов высших учебных заведений / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. – 2-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2013. – 320 с.

В учебнике раскрыты основные теоретические положения, отражающие современные научные взгляды и представления о ведущих факторах внешней среды и их воздействии на здоровье людей. Рассмотрены вопросы гигиенического нормирования питания, физических нагрузок при занятиях физической культурой и спортом для лиц разного пола и возраста, проблемы гигиенического обеспечения занятий физической культурой и отдельными видами спорта. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



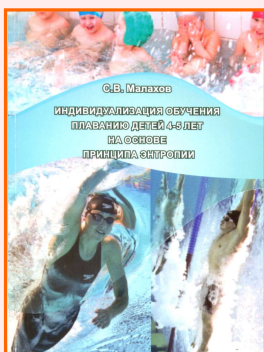
Дедулевич, М. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : учебное пособие / М. Н. Дедулевич, В. А. Шишкина ; Министерство образования Республики Беларусь, УО "Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова". – Могилев : МГУ им. А.А. Кулешова, 2013. – 92 с.

Направлены на профессиональную подготовку педагогов учреждений дошкольного образования по курсу «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста». Издание включает программу курса, вопросы теории и практики дошкольного физического воспитания (модули); содержание и формы самостоятельной работы студентов, вопросы к коллоквиуму, зачетам и экзаменам. Адресовано студентам и педагогам учреждений дошкольного образования.



Лучшие силовые упражнения и планы тренировок для мужчин : перевод с английского / ред. А. Кэмпбелл. – Минск : Попурри, 2011. – 464 с.

Вы найдете в книге сотни полезных советов, новейшие сведения по анатомии силовых упражнений и оптимальные программы тренировок. Это полное цветное руководство по фитнесу для любого мужчины, который хочет улучшить свою физическую форму. Здесь собраны самые эффективные упражнения как для начинающих, так и для опытных спортсменов.



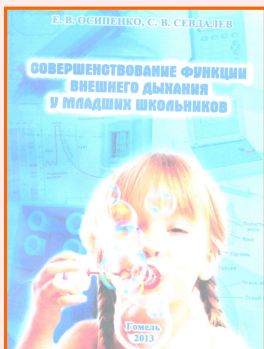
Малахов, С. В. Индивидуализация обучения плаванию детей 4-5 лет на основе принципа энтропии / С. В. – Минск : Бестпринт, 2013. – 131 с.

В монографии анализируются традиционные и альтернативные методики обучения плаванию детей дошкольного возраста, раскрываются особенности формирования умения плавать на основе апробированной в ходе педагогического эксперимента авторской методики. Для специалистов по дошкольному физическому воспитанию, инструкторов и методистов по обучению плаванию детей дошкольного возраста, слушателей курсов переподготовки и повышения квалификации.



Листонад, И. В. Технология подготовки лыж и применения лыжной смазки : учебно-методическое пособие / И. В. Листонад ; Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Учреждение образования "Белорусский государственный университет физической культуры". – Минск : БГУФК, 2013. – 76 с.

Представлен обобщенный автором материал по подготовке лыж к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям по лыжным гонкам, биатлону и лыжному двоеборью. Для студентов, преподавателей, слушателей, специализирующихся в зимних видах спорта, может использоваться тренерами, сервисменами, а также любителями лыжного спорта.



Совершенствование функций внешнего дыхания у младших школьников / Е. В. Осипенко, С. В. Севдалов ; Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования "Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины". – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2013. – 212 с.

Представлена методика комплексной дыхательной гимнастики для младших школьников, способствующая развитию и повышению функционального потенциала дыхательной системы. Значительное внимание уделено автоматизированному педагогическому контролю физического состояния школьников в процесс обучения с использованием авторского программного обеспечения. Работа адресована специалистам лечебной и оздоровительной физической культуры, научным сотрудникам, преподавателям, аспирантам, магистрантами студентам педагогических специальностей, руководителям и педагогам учреждений общего среднего образования, слушателям курсов повышения квалификации.