

УДК 796.332
ББК 75.0

ВЫПОЛНЕНИЕ ЮНЫМИ ФУТБОЛИСТАМИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ С МЯЧОМ В ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: АВТОРСКАЯ СИСТЕМА ПОДСЧЁТА

*А. П. Саскевич**, *Е. А. Масловский***, *К. Л. Соболевски****

*УО «Мозырский государственный педагогический университет имени И. П. Шамякина», Мозырь, Белоруссия

**УО «Полесский государственный университет», Пинск, Белоруссия

***Высшая школа физического воспитания и туризма, Белосток, Польша

Рассмотрена авторская система подсчёта выполнения технико-тактических действий с мячом юными футболистами различных игровых амплуа. Также представлены уровень выполнения юными спортсменами атакующих и оборонительных технико-тактических действий с мячом в соревновательной (игровой) деятельности и допустимый при их выполнении процент ошибок.

Ключевые слова: футбол, юные спортсмены, тактические действия, система подсчёта, соревновательная деятельность.

Современный спорт предусматривает большие объёмы тренировочных нагрузок, которые в результате повышают уровень спортивной работоспособности. Процесс развития физических качеств показывает эффективность самого процесса их воспитания с точки зрения современных подходов. Поэтому очевидно, что в построении тренировочного процесса и реализации программ практической подготовки юных футболистов находятся те двигательные действия, которые запрограммированы и используются в технических действиях игроков [1].

Такой современный вид спорта, как футбол, характеризуется повышенной двигательной активностью игроков. Основными среди них являются технико-тактические действия (ТТД) с мячом и передвижения по игровому полю (бег, ходьба, жонглирование, удары по воротам). И оттого, насколько спортсмен владеет своими двигательными способностями, зависят все составляющие, необходимые при выполнении конкретной тактической задачи. Соревновательная деятельность, весьма часто приводит к увеличению объёма передвижений по футбольному полю, и выполнение тех или иных ТТД не сопровождается повышением их эффективности [2].

Для повышения уровня физической, технической и прежде всего тактической подготовки юных футболистов, важнейшего аспекта технико-тактических действий, необходимы разработки и внедрение новой структуры системы подсчё-

тов выполнения ТТД с мячом, которая основывается на адекватном подборе средств, а также действиях, отвечающих требованиям игровой и соревновательной деятельности. Тактической грамотности отводится одно из особых мест в процессе спортивной подготовки юных футболистов. Качественный уровень тактической подготовленности оказывает благоприятное воздействие для большего использования в игровой деятельности технических возможностей и команды, и индивидуальных особенностей юного футболиста. Тактическое действие реализуется благодаря приёмам технической направленности.

Цель: разработать и научно обосновать авторскую систему подсчёта ТТД с мячом юных футболистов в условиях соревновательной деятельности.

Задачи: 1. Определить уровень атакующих и оборонительных технико-тактических действий с мячом в соревновательной деятельности юных футболистов согласно игровым амплуа.

2. Выявить процент ошибок (брака) в технико-тактических действиях с мячом в соревновательной деятельности юных футболистов согласно игровым амплуа.

Материалы и методы исследования. В исследованиях приняли участие 22 юных спортсмена футбольной команды «Blak Panthers» Центра физической культуры и спорта Полесского государственного университета (ЦФКиС УО «ПолесГУ», г. Пинск, Республика Белоруссия)

в возрасте 12–13 лет. За основу взята общая система подсчётов, разработанная тренером по футболу В. В. Лобановским (в модификации тренера по футболу ЦФКиС УО «ПолесГУ» В. А. Беленко). Авторская система включает в себя 90 ТТД с мячом: 44 — положительных, 46 — отрицательных. При подсчёте футбольное поле разделяется на 14 полевых зон. Каждой зоне соответствует свой порядковый номер, а каждому номеру — свой уровень выполнения ТТД с мячом, выраженный в баллах. Статистическая обработка осуществлялась на основе видеоанализа сыгранных 10 матчей исследуемой команды на международных футбольных турнирах: «Кубок Победы» (май 2013 г., Подольск, Россия); «Alliancetour Cup – 2013» (ноябрь 2013 г., Пинск, Белоруссия); «Riga Cup – 2014 U-13» (январь 2014 г., Рига, Латвия).

Для реализации поставленной цели использовались анализ и обобщение научной и методической литературы; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; педагогическое тестирование технико-тактической подготовленности; методы математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение.

По разработанной системе подсчётов выполнения ТТД с мячом осуществлялся и анализ выполнения атакующих и оборонительных действий игроков определённого амплуа в соревновательной деятельности. К атакующим действиям относились все виды передач, получение мяча в зонах футбольного поля, нарушение правил противником, выигрыши верховой борьбы на половине футбольного поля соперника и удары по воротам. Оборонительные действия заключались во всех видах отборов и подборов мяча, фолах игрока и выигрышах верховой борьбы на своей половине футбольного поля.

На основе анализа количества атакующих и оборонительных ТТД с мячом в играх 12–13-летних футболистов среди различных

игровых амплуа за 10 игр зафиксированы следующие процентные соотношения (табл. 1).

Анализ выявил, что игроки линии защиты выполняли больше атакующих действий, чем оборонительных, что им не свойственно. При этом у центральных защитников оборонительные действия преобладали над атакующими на 17%, что говорит о непосредственном выполнении прямых обязанностей в обороне. Действия крайних защитников преобладали в атаке на 38%, что свидетельствует о подключении в атакующие действия команды. Атакующие ТТД с мячом игроков линии полузащиты и нападения преобладали над оборонительными на 48,6 и 59,2% соответственно — вполне ожидаемы цифры касательно нападающих. У игроков линии полузащиты результаты оказались немного завышенными касательно атакующих действий, также как и у игроков обороны.

По условиям второй задачи выявлялся общий процент ошибок (брака), совершённых игроками в условиях соревновательной деятельности при выполнении ТТД с мячом. Уровень выполненных ошибок в игровой деятельности определялся следующим образом:

$$\frac{\text{Общее количество отрицательных ТТД}}{\text{Общее количество ТТД}} = \text{Уровень ошибок (брак), \%}$$

По первому сыгранному футбольному турниру наивысшее количество ошибок (брака) при выполнении ТТД с мячом наблюдалось у игроков линии полузащиты (18,8%) по сравнению с другими амплуа: защитники — 15,6%; нападающие — 16,5%. Полученные данные свидетельствуют о том, что в исследуемом игровом возрасте почти все действия в футболе не имеют стабильности и их результаты варьируются в зависимости от построения игры. По второму

Таблица 1

Атакующие и оборонительные ТТД с мячом юных футболистов, %

Амплуа		Атакующие действия	Оборонительные действия
Защитники	центральные	41,5	58,5
	крайние	69,0	31,0
	Общий показатель	55,3	44,7
Полузащитники		74,3	25,7
Нападающие		79,6	20,4

Таблица 2

Общий процент ошибок (брака) в ТТД с мячом юных футболистов

Амплуа		Доля ошибок (брак), %	
Защитники	центральные	13,6	21,8
	крайние	23,2	
	Средний показатель	18,4	
Полузащитники		22,6	
Нападающие		24,3	

футбольному турниру мы наблюдаем иную ситуацию: игроки линии нападения за турнир совершили 32 % ошибок; линия полузащиты — 22,3 %; линия защиты — 19,6 %. Качество игры по сравнению с предыдущим футбольным турниром ухудшилось у игроков линии защиты и полузащиты в среднем на 4 %, в то время как игроки линии атаки совершали в два раза больше потерь. Общие коэффициенты брака на футбольном турнире «Alliancetour Cup – 2013» составил 17,1 %, в свою очередь на футбольном турнире «Riga Cup – 2014 U-13» данный показатель был равен 24,4 %. Опираясь на полученные данные по итогам трёх международных футбольных турниров, была выявлена общая доля брака в 10 сыгранных матчах (табл. 2).

Исходя из данных, полученных в ходе исследования, коэффициент уровня выполнения ошибок в ТТД с мячом различен и варьируется между игровыми амплуа в пределах 2–3 %. Это свидетельствует о том, что игроки своих линий (полузащита и нападение) допускают примерно одинаковое количество ошибок. Наивысший показатель уровня брака у игроков линии нападения — 24,3 %; немного меньше у полузащитников — 22,6 %; минимальный показатель среди игровых амплуа у защиты — 18,4 %. Средний уровень допущенных ошибок за 10 сыгранных матчей составил 21,8 %. Всё это обусловлено игрой, навязываемой соперником, а также уровнем выполне-

ния ТТД с мячом. Это подтверждается тем, что мяч чаще переходит от одной команды к другой и действия игроков более отрывочны. Команды ещё не умеют в достаточной мере контролировать мяч. Поэтому намного больше должно быть действий по отбору мяча, а не по передачам.

Выводы. Предложенная система подсчётов выполнения ТТД с мячом способствует совершению меньшего количества ошибок в игровой деятельности и выводит игроков на более обдуманные действия во время матча, тем самым повышая уровень игровой деятельности, а также класс футболиста. Атакующие и оборонительные ТТД с мячом — это важные качественные характеристики работы для юных футболистов определённых игровых амплуа. Исходя из данных, полученных в ходе проведения исследования, было выяснено, сколько юные спортсмены выполняют атакующих и оборонительных ТТД с мячом, что соответственно показало работу игроков исследуемого возраста в отборах мяча согласно игровым амплуа футболистов.

Статистические данные, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о том, что мяч чаще переходит от одной команды к другой и действия игроков более отрывочны, поэтому доля допущенных ошибок (брака) в период соревновательной деятельности является одним из главных показателей.

Список литературы

1. Масловский, Е. А. Использование программы по физической подготовке юных футболистов в период проведения двухгодичного педагогического исследования / Е. А. Масловский, А. Н. Яковлев, А. П. Саскевич // Изв. Сочин. гос. ун-та. – 2013. – № 4. – С. 155–159.
2. Саскевич, А. П. Атакующие и оборонительные ТТД с мячом юных футболистов и их реализация в условиях соревновательной деятельности / А. П. Саскевич, Е. А. Масловский // Научный потенциал молодёжи — будущему Беларуси : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Пинск, 6 апр. 2012 г. – Пинск : Полес. гос. ун-т, 2012. – С. 300–302.

Сведения об авторах

Саскевич Алексей Петрович — магистрант кафедры теории и методики физического воспитания Мозырского государственного педагогического университета имени И. П. Шамякина, Мозырь, Белоруссия.

Масловский Евгений Александрович — доктор педагогических наук, профессор Полесского государственного университета, Пинск, Белоруссия.

Соболевски Кшиштоф Людвигович — кандидат педагогических наук, доцент Высшей школы физического воспитания и туризма, Белосток, Польша.

*Bulletin of Chelyabinsk State University.
Education and Healthcare. 2015. № 1. P. 66–69.*

EXECUTION OF TECHNICAL-TACTICAL ACTIONS WITH YOUNG BALL PLAYERS IN GAME ACTIVITY: AUTHOR'S CALCULATION SYSTEM

A. P. Saskevitch

*Graduate Student of the Department of Theory and Methodology of Physical Education Mozyr State Pedagogical University
named after I. P. Shamyakin, Mozyr, Belarus*

E. A. Maslovsky

Doctor of Pedagogy, Professor of Polesie State University, Pinsk, Belarus

K. L. Sobolewski

Candidate of Pedagogy, Professor of the Higher School of Physical Education and Tourism, Belostok, Poland.

This article describes the author's scoring system perform technical and tactical actions with young footballers different ball game roles. Just shows the level of performance of the attacking and defensive technical and tactical actions with the ball and competitive (game activity) and permissible, in the performance of young athletes percentage of errors.

Keywords: *football, young athletes, tactical actions, counting system, competitive activity.*

References

1. Maslovskiy E.A., Yakovlev A.N. and Saskevich A.P. Ispoljzovanie programmih po fizicheskoyj podgotovke yunihkh futbolistov v period provedeniya dvukhgodichnogo pedagogicheskogo issledovaniya [Using the physical training of young football players during the two-year pedagogical research]. *Izvestiya Sochi State University*. 2013. № 4. P. 155–159. (In Russ.)
2. Saskevich A.P. and Maslovskiy E.A. Atakuyuthie i oboroniteljnihe TTD s myachom yunihkh futbolistov i ikh realizaciya v usloviyakh sorevnovatel'noy deyatelnosti [Attacking and defensive TTD ball young football players and their implementation in terms of competitive activity]. *Nauchniyj potencial molodyozhi — budutemu Belarusi* (International Scientific and Practical Conference, Pinsk, 2012. April, 6). Pinsk, Poleskiyj gos. un-t, 2012. P. 300–302. (In Russ.)