**Программа**

**весеннего марафона,**

**посвященного празднику 8 марта**

**«Секреты женского очарования в ПолесГУ»**

***01.03.2022*  
16:30 – 17:30 –** Йога для красоты и здоровья (*учебный корпус №3 УО «ПолесГУ», аудитория 3504; раздевалки: жен. – ауд. 3503, муж. – ауд. 3505)*.

*Ответственный: Гаврилович О.В.*

***02.03.2022*17:00 – 18:00**Фитнес-программа «Body beauty» (*спортивный комплекс УО «ПолесГУ», спортивный зал №19*).

*Ответственный:* *Чапайло Я.Н.*

***03.03.2022***  
**16:30 – 17:15** Мастер-класс «Идеальная осанка» (*учебный корпус №3 УО «ПолесГУ», аудитория 350; раздевалки: жен. – ауд. 3503, муж. – ауд. 3505)*.

*Ответственный:* *Гаврилович О.В.*

***04.03.2022***  
**16:30 – 17:15** Мастер-класс по скандинавской ходьбе «Царственная походка» *(фойе учебного корпуса №3, раздевалки: жен. – ауд. 3503, муж. – ауд. 3505).*

*Ответственные – Маринич В.В., Мацука О.В.*

***09.03.2022*16:00 – 17:30** Открытая тренировка в воде «Aqua Strong» *(спортивный комплекс УО «ПолесГУ», бассейн).*

*Ответственный – Булыга В.В.*