

Особое внимание – подросткам!

Дети и подростки наиболее подвержены психологическому влиянию. Они отличаются нестабильностью и вспыльчивостью, а также серьезным отношением даже к мелочам.

Еще не сформировавшаяся полностью личность находится под серьезным влиянием внешнего мира, поэтому подростковая наркомания достаточно распространенная и является серьезной медицинской и социальной проблемой в современном обществе. В последнее время отмечается, что наркомания стала напоминать эпидемию среди молодых людей.

На фоне родительской некомпетентности и особенностей подросткового кризиса заметить начало употребления наркотиков очень сложно, т.к. многие поведенческие реакции подростка свойственны как для употребляющего наркотики подростка, так и для подростка, остро переживающего кризис.

Если родители заранее осведомлены о ситуациях риска употребления и обладают эмоциональной чуткостью, критичностью по отношению к себе и своему ребенку, тогда они смогут проанализировать поведение и заметить что в жизни подростка появилось новое и дать правильную оценку изменениям.

В первую очередь, подросткам, которые употребляют наркотические вещества, свойственна нарастающая скрытность. К тому же, подросток теряет интерес к учебе, к привычным увлечениям и хобби, прогуливает школьные занятия, у него снижается успеваемость, уровень внимания, возможны провалы памяти. У подростка появляются частые смены настроения (депрессия, вспышки злобы, агрессия), раздражительность, тревожность, мания преследования и замкнутость. Возможно, подросток начнет просить больше денег или даже красть их из родительского кошелька. У него могут появиться новые подозрительные друзья, а настроение будет меняться по непонятным причинам.

К тому же, ребенок может начать проявлять внезапный интерес к домашней аптечке и литературе по фармакологии.

Внимание! Некоторые из приведенных признаков могут проявляться и при нормальном развитии в подростковом возрасте. Поэтому важно сравнивать сразу несколько симптомов, связанных с изменениями в здоровье и поведении, для того, чтобы получить целостную картину. А так же важно не бояться обратиться за консультацией к специалисту.