

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования  
"Полесский государственный  
университет"

В.И. Дунай

2024



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора государственного  
спортивного учреждения  
"Хоккейный клуб "Пинские ястребы"

А.П. Кравец

2024



**Порядок отбора кандидатов для обучения  
в X специализированном по спорту классе (хоккей)  
лицея учреждения образования  
"Полесский государственный университет"**

1. В специализированный по спорту класс (хоккей) лицея учреждения образования "Полесский государственный университет" для получения среднего образования осуществляется прием лиц, способных достичь высоких спортивных результатов в избранном виде спорта, прошедших отбор и не имеющих медицинских противопоказаний к занятию избранным видом спорта (далее – кандидаты).
2. Отбор кандидатов для обучения в специализированном по спорту классе (хоккей) осуществляется по результатам участия в спортивных соревнованиях и сдачи нормативов по физической и специальной подготовке (далее – контрольно-переводные нормативы).
3. Результаты участия кандидатов в спортивных соревнованиях в год приема или в году, предшествующем году приема, оцениваются в соответствии со шкалой, утвержденной постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 21.03.2017 № 18 (в действующей редакции).
4. Прием контрольно-переводных нормативов осуществляется в сроки, утверждаемые директором государственного спортивного учреждения "Хоккейный клуб Пинские ястребы" по согласованию с ректором учреждения образования "Полесский государственный университет".
5. Контрольно-переводные нормативы для приема кандидатов в X специализированный по спорту класс (хоккей) лицея определены на основе учебной программы по хоккею с шайбой для специализированных спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва, утвержденной приказом Министерством спорта и туризма Республики Беларусь в установленном законодательством порядке 30.05.2022 № 166.
6. Контрольно-переводные нормативы для кандидатов состоят из 4 (четырех) контрольных упражнений: 2 (двух) по физической подготовке и 2 (двух) по специальной подготовке.
7. Контрольные упражнения по определению уровня физической подготовки:
  - 1) бег 60 м с высокого старта;
  - 2) прыжок в длину с места.
8. Контрольные упражнения по определению уровня специальной подготовки:

1) бег на коньках 36 м спиной вперед;

2) «малый слалом» с шайбой, с.

9. Выполнение контрольных упражнений проводится в практической форме в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 31.08.2018 № 60.

10. Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения кандидатам предоставляется не менее 10 минут для разминки. При выполнении контрольных упражнений обязательно присутствие медицинского работника.

11. Кандидаты, которые не смогли явиться для сдачи нормативов по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные подтвержденные документально обстоятельства, препятствующие выполнению задания), а также получившие травму во время их выполнения (подтвержденную документально), по решению приемной комиссии учреждения образования "Полесский государственный университет" допускаются к их сдаче в резервный день.

12. Результат каждого контрольного упражнения оценивается согласно таблице 34 приложения 1 учебной программы по хоккею с шайбой по пятибалльной шкале (от 1 до 5 баллов).

13. Условия и критерии оценки контрольных упражнений по определению уровня физической подготовки представлены в приложении 1; по определению уровня специальной подготовки – в приложении 2.

14. Уровень физической подготовки каждого кандидата оценивается как сумма результатов контрольных упражнений по определению уровня физической подготовки; уровень специальной подготовки каждого кандидата оценивается как сумма результатов контрольных упражнений по определению уровня специальной подготовки.

15. Результаты участия кандидатов в спортивных соревнованиях и результаты выполнения контрольно-переводных нормативов кандидатов фиксируются в протоколе, который подписывается директором (уполномоченным лицом) государственного спортивного учреждения "Хоккейный клуб Пинские ястребы" (приложение 3).

16. На основании протокола оценки участия в спортивных соревнованиях и приема контрольно-переводных нормативов государственное спортивное учреждение "Хоккейный клуб Пинские ястребы" формирует список кандидатов, прошедших отбор и рекомендованных для приема в X специализированный по спорту класс (хоккей), подписанный руководителем (уполномоченным лицом) государственного спортивного учреждения "Хоккейный клуб Пинские ястребы" (приложение 4).

17. Список кандидатов, рекомендованных для приема в X специализированный по спорту класс (хоккей), и протокол оценки участия в спортивных соревнованиях и приема контрольно-переводных нормативов кандидатов предоставляются государственным спортивным учреждением "Хоккейный клуб Пинские ястребы" в приемную комиссию учреждения образования "Полесский государственный университет" не позднее 15.06.2024г.

## УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

**Бег 60 м с высокого старта, с** проводится на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу.

**Прыжок в длину с места, см** выполняется кандидатом с линии старта, ноги на ширине плеч. Без разбега толчком обеих ног прыгает вперед на дальность. Расстояние от линии старта до линии касания пяток после прыжка является показателем его прыжка.

### ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

(в соответствии с приложением 1 таблицы 34 к учебной программе по хоккею с шайбой)

Контрольные упражнения	Баллы				
	1	2	3	4	5
Бег 60 м с высокого старта, с	9,0-8,7	8,6-8,5	8,4-8,3	8,2-8,1	8,0-7,9
Прыжок в длину с места, см	214	215-219	220-223	224-226	227

## УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**Бег на коньках 36 м спиной вперед, с** – секундомер включается по первому движению бегущего. Финиш фиксируется по общепринятым правилам. Дается 2 попытки. Учитывается лучший результат.

**«Малый слалом» с шайбой, с** испытуемый встает на линию старта, по сигналу хоккеист ускоряется до стойки (пилона), находящейся на точке вбрасывания - расстоянии 19 м от старта, где выполняет резкое торможение и, развернувшись, бежит назад, обегая сзади ворота, "змейкой" объезжая 3 стойки, расположенные на расстоянии 6 м от линии ворот и друг от друга каждая; таким же образом возвращается обратно, обегая ворота с другой стороны, катиться до точки вбрасывания, разворачивается и финиширует. Оценивается время прохождения всей дистанции.

**ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ  
УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**  
(в соответствии с приложением 1 таблицы 34 к учебной программе по хоккею с шайбой)

Контрольные упражнения	Баллы				
	1	2	3	4	5
Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	6,4-6,3	6,2-6,1	6,0-5,9	5,8-5,7	5,5
«Малый слалом» с шайбой, с	24,8-24,6	24,5	24,4-24,2	24,1-23,8	23,7