

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования  
"Полесский государственный  
университет"

В.И. Дунай

2024



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного  
спортивного учреждения  
"Футбольный клуб "Волна-Пинск"

К.В. Мойсейчук

2024



**Порядок отбора кандидатов для обучения  
в X специализированном по спорту классе (футбол)  
лицея учреждения образования  
"Полесский государственный университет"**

1. В специализированный по спорту класс (футбол) лицея учреждения образования "Полесский государственный университет" для получения среднего образования осуществляется прием лиц, способных достичь высоких спортивных результатов в избранном виде спорта, прошедших отбор и не имеющих медицинских противопоказаний к занятию избранным видом спорта (далее – кандидаты).

2. Отбор кандидатов для обучения в специализированном по спорту классе (футбол) осуществляется по результатам участия в спортивных соревнованиях и сдачи нормативов по физической и специальной подготовке (далее – контрольно-переводные нормативы).

3. Результаты участия кандидатов в спортивных соревнованиях в год приема или в году, предшествующем году приема, оцениваются в соответствии со шкалой, утвержденной постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 21.03.2017 № 18 (в действующей редакции).

4. Прием контрольно-переводных нормативов осуществляется в сроки, утверждаемые директором обособленного структурного подразделения "Детско-юношеская спортивная школа государственного спортивного учреждения "Футбольный клуб "Волна-Пинск" по согласованию с ректором учреждения образования "Полесский государственный университет".

5. Контрольно-переводные нормативы для приема кандидатов в X специализированный по спорту класс (футбол) лицея определены на основе учебной программы по футболу для специализированных учебно-спортивных учреждений и отделений развития молодежного футбола в структуре клубов по футболу, средних школ-училищ олимпийского резерва в Республике Беларусь, утвержденной приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь № 168 от 31.05.2022 г.

6. Контрольно-переводные нормативы для кандидатов состоят из 4 (четырех) контрольных упражнений: 2 (двух) по физической подготовке и 2 (двух) по специальной подготовке.

7. Контрольные упражнения по определению уровня физической подготовки:

- 1) бег 30 м с высокого старта;
- 2) прыжок в длину с места.

8. Контрольные упражнения по определению уровня специальной подготовки:

- 1) ведение мяча 30 м;
- 2) жонглирование мячом.

9. Выполнение контрольных упражнений проводится в практической форме в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 31.08.2018 № 60.

10. Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения кандидатам предоставляется не менее 10 минут для разминки. При выполнении контрольных упражнений обязательно присутствие медицинского работника.

11. Кандидаты, которые не смогли явиться для сдачи нормативов по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные подтвержденные документально обстоятельства, препятствующие выполнению задания), а также получившие травму во время их выполнения (подтвержденную документально), по решению приемной комиссии учреждения образования "Полесский государственный университет" допускаются к их сдаче в резервный день.

12. Результат каждого контрольного упражнения оценивается по пятибалльной шкале (от 1 до 5 баллов).

13. Условия и критерии оценки контрольных упражнений по определению уровня физической подготовки представлены в приложении 1; по определению уровня специальной подготовки – в приложении 2.

14. Уровень физической подготовки каждого кандидата оценивается как сумма результатов контрольных упражнений по определению уровня физической подготовки; уровень специальной подготовки каждого кандидата оценивается как сумма результатов контрольных упражнений по определению уровня специальной подготовки.

15. Результаты участия кандидатов в спортивных соревнованиях и результаты выполнения контрольно-переводных нормативов кандидатов фиксируются в протоколе, который подписывается директором обособленного структурного подразделения "Детско-юношеская спортивная школа государственного спортивного учреждения "Футбольный клуб "Волна-Пинск" (приложение 3).

16. На основании протокола оценки участия в спортивных соревнованиях и приема контрольно-переводных нормативов обособленное структурное подразделение "Детско-юношеская спортивная школа государственного спортивного учреждения "Футбольный клуб "Волна-Пинск" формирует список кандидатов, прошедших отбор и рекомендованных для приема в Х специализированный по спорту класс (футбол), подписанный директором обособленного структурного подразделения "Детско-юношеская спортивная школа государственного спортивного учреждения "Футбольный клуб "Волна-Пинск" (приложение 4).

17. Список кандидатов, рекомендованных для приема в Х специализированный по спорту класс (футбол), и протокол оценки результатов

участия в спортивных соревнованиях и приема контрольно-переводных нормативов кандидатов предоставляются обособленным структурным подразделением "Детско-юношеская спортивная школа государственного спортивного учреждения "Футбольный клуб "Волна-Пинск" в приемную комиссию учреждения образования "Полесский государственный университет" не позднее 15.06.2024г.

### УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

**Бег 30 м, с** с высокого старта проводится на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу.

**Прыжок в длину с места, см** выполняется спортсменом с линии старта, ноги на ширине плеч. Без разбега толчком обеих ног прыгает вперед на дальность. Расстояние от линии старта до линии касания пяток после прыжка является показателем его прыжка.

#### ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Контрольные упражнения	Баллы				
	1	2	3	4	5
Бег 30 м с высокого старта, с	5,3	5,1	5,0	4,8	4,6
Прыжок в длину с места, см	1,65	1,75	1,85	19,5	2,10

### УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**Ведение мяча 30 м, с** – перемещение футболиста на любой скорости и в любом направлении с обязательным касанием мяча не менее трех раз. Если спортсмен останавливается, а потом продолжает движение, то это считается, как одно действие.

**Жонглирование мячом, количество ударов** – выполняются удары правой и левой ногой (серединой, внутренней и внешней частями подъема), бедром и головой. Удары выполняются в любой последовательности, без повторения одного удара более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами, из них не менее раза головой, правым и левым бедром.

#### ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Контрольные упражнения	Баллы				
	1	2	3	4	5
Ведение мяча 30 м, с	6,2	6,0	5,8	5,6	5,4
Жонглирование мячом, количество ударов	16	35	40	50	60