



Новые поступления по физической культуре и спорту

ноябрь-декабрь 2014



Ньюсом, П. Эффективное плавание. Методика тренировки пловцов и триатлетов / П. Ньюсом, А. Янг. - М. : Манн, Иванов и Фейбер, 2013. - 400 с. - (Спорт-драйв)

Эта книга будет полезна тем, кто ищет пути совершенствования навыков плавания вольным стилем. Новичкам, пытающимся освоиться в воде, опытным пловцам, которые ищут способ повысить показатели скорости и достичь лучших результатов. Даже профессионалы, стремящиеся найти новейшую информацию для подготовки к соревнованиям, найдут в ней немало полезного

Авторы «Эффективного плавания», имея за плечами богатый опыт тренерской работы, точно знают, как улучшить индивидуальные показатели пловцов с разным уровнем подготовки. Они предлагают уникальную новаторскую программу, которая поможет вам насладиться процессом обучения вне зависимости от уровня подготовленности.



Педагогика физической культуры : учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению "Физическая культура" / ред. С. Д. Неверкович. - 3-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2014. - 368 с. - (Высшее образование: Бакалавриат).

В учебнике представлены методология и методика формирования профессионального мышления в деятельности специалистов сферы физической культуры и спорта на основе теории развивающего обучения В.В.Давыдова.

Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен студентам под колледжей физкультурного профиля, училищ олимпийского резерва и факультетов физической культуры педвузов, преподавателям, тренерам, спортсменам, слушателям факультетов и институтов повышения квалификации в области физической культуры и спорта.



Губницкий, С. Б. Новый полный курс шахмат для новичков и не очень опытных игроков = Уникальный полный курс шахмат / С. Б. Губницкий. - М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. - 703 с.

Книга содержит 64 основных урока, 16 необычных уроков и 4 теста, более 1000 заданий для тренинга и выходные данные к этим заданиям, 2000 шахматных диаграмм и 32 иллюстрации познавательного характера.

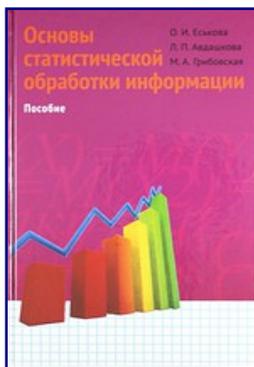
Адресуется молодым и взрослым читателям, желающим научиться играть в шахматы и достичь уровня мастерства шахматиста первого разряда. Книга принесет пользу родителям юных шахматистов и тренерам по шахматам. Особый интерес представляет для всех, кто склонен к научному подходу в познании шахмат, а также интересуется шахматами как явлением мировой культуры.





Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста : учебник для студентов, обучающихся по специальности "Дошкольное образование" / ред. С. О. Филиппова. - М. : Академия, 2013. - 304 с.

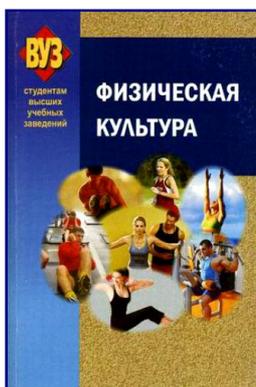
В учебнике изложены теоретические основы физической культуры детей дошкольного возраста и методика организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении. Учебник создан по специальности «Дошкольное образование» и является частью учебно-методического комплекта. Может быть полезен педагогам ДОУ и родителям. Для студентов учреждений среднего профессионального образования.



Еськова, О. И. Основы статистической обработки информации : пособие для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности "Коммерческая деятельность" (специализация "Информационное обеспечение бизнеса") / О. И. Еськова, Л. П. Авдашкина, М. А. Грибовская. - Минск : Беларусь, 2011. - 175 с.

Даны основы теории вероятностей и математической статистики. Рассматриваются примеры автоматизации статистических вычислений с помощью программных продуктов Excel и STATISTICA. Приводятся типовые задачи с использованием компьютерных информационных технологий, а также перечень вариантов заданий для самостоятельного выполнения. Для учащихся учреждений СПО по специальности «Коммерческая деятельность»





**Физическая культура : учебное пособие :
допущено Министерством образования
Республики Беларусь в качестве учебного
пособия для студентов высших учебных
заведений / Е. С. Григорович [и др.]. - 4-е
изд., испр. - Минск :Вышэйшая школа, 2013. -
350 с.**

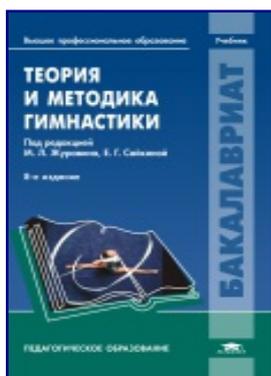
Освещены вопросы разностороннего физического развития студентов. Описаны средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности. Даются рекомендации по проведению методических и практических занятий для студентов 1-4-х курсов. Содержит комплексы физических упражнений. Включает таблицы и контрольные тесты для оценки уровня физического здоровья и физической подготовленности, а также "Паспорт здоровья" для записи показателей физического здоровья студента в течение всего периода обучения в вузе. Для студентов вузов, в том числе медицинских специальностей вузов, а также преподавателей физической культуры вузов.



**Теория и методика обучения базовым
видам спорта: гимнастика : учебник для
образовательных учреждений высшего
профессионального образования,
осуществляющих образовательную
деятельность по направлению
"Физическая культура" / ред.: Е. С.
Крючек, Р. Н. Терехина. - 3-е изд.,
стереотип. - М. : Академия, 2014. - 288 с. -
(Высшее образование: Бакалавриат).**

В учебнике представлена история предмета «Гимнастика», дается классификация видов занятий гимнастикой, характеризуются средства, особенности проведения разных форм занятий, рассматриваются некоторые положения теории и методики гимнастики в свете новых требований к специалистам физической культуры. Для студентов учреждений высшего профессионального образования, изучающих курс базовых видов спорта.





Теория и методика гимнастики : учебник / ред.: М. Л. Журавин, Е. Г. Сайкина. - 8-е изд. - М. : Академия, 2012. - 496 с.

В учебнике рассматриваются вопросы теории и методики преподавания гимнастики как спортивно-педагогической дисциплины, в частности техника выполнения гимнастических упражнений, основные средства гимнастики, формы организации занятий и др. Специальные главы посвящены истории развития гимнастики, организации и проведению соревнований. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может представлять интерес для преподавателей физической культуры, тренеров, фитнес-инструкторов, педагогов дополнительного образования и других специалистов физической культуры.



Назарова, Е. Н. Основы здорового образа жизни : учебник для студентов высшего профессионального образования / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. - 3-е изд., испр. - М. : Академия, 2013. - 256 с. - (Бакалавриат).

В учебном пособии освещены вопросы охраны и укрепления здоровья населения, представлена методика изучения влияния экологии на человека, рассмотрены теоретические и практические основы профилактики заболеваний, изложены сведения о факторах среды, формирующих и разрушающих здоровье, описаны средства и методы его укрепления. Предыдущее название книги выходило под названием «Здоровый образ жизни и его составляющие». Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен специалистам, работающим в системе высшего профессионального образования, а также широкому кругу читателей.





Жилкин, А. И. Теория и методика легкой атлетики : учебник / А. И. Жилкин, В. С. Кузьмин, Е. В. Сидорчук. - 7-е изд., испр. - М. : Академия, 2014. - 464 с. - (Бакалавриат).

В учебнике рассматриваются вопросы техники легкоатлетических видов спорта, методики обучения им, проведения спортивных тренировок, классификации соревнований, даются исторические справки о возникновении и развитии различных видов легкой атлетики. Учебник подготовлен на основе 6-го издания учебного пособия «Легкая атлетика» (2009). Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен преподавателям и учителям физической культуры, тренерам команд по различным видам легкой атлетики.



Булгакова, Н. Ж. Теория и методика плавания : учебник / Н. Ж. Булгакова, О. И. Попов, Е. А. Распопова. - М. : Академия, 2014. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование).

Рассмотрены значение оздоровительного, прикладного и спортивного плавания, основы техники плавания, техника плавания кролем, брассом, баттерфляем и на боку, а также техника выполнения стартов и поворотов. Раскрыты организация и планирование занятий по плаванию, методики обучения плаванию, технике спортивного и прикладного плавания, начальной тренировки в плавании, а также особенности техники прикладного плавания при преодолении водных преград и спасании тонущих. Освещены вопросы обучения плаванию в первые годы жизни человека, в детском саду, общеобразовательной школе, летних оздоровительных лагерях, высших учебных заведениях и в Вооруженных силах Российской Федерации. Даны краткая история развития плавания, правила безопасного поведения в воде и сведения о Всероссийском обществе спасания на водах. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.





Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание : учебник / А. А. Литвинов [и др.] ; ред. А. А. Литвинов. - 2-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2014. - 272 с. - (Бакалавриат).

Изложена история возникновения и развития плавания, охарактеризовано современное его состояние. Особое внимание уделено основам техники плавания, представлена методика обучения спортивным и прикладным способам плавания. Подробно освещены вопросы организации и проведения занятий по плаванию, обеспечения техники безопасности на занятиях, организации и проведения соревнований, а также особенности обучения плаванию детей. Раскрыты физкультурно-оздоровительные технологии с использованием плавания. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



Горбунов, Г. Д. Психология физической культуры и спорта : учебник / Г. Д. Горбунов, Е. Н. Гогунев. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Академия, 2014. - 272 с.

В учебнике представлены данные о влиянии физических нагрузок на психическую сферу человека. Рассмотрены общие вопросы психологии физической культуры в школе и массового спорта. Особое внимание уделено психологии спорта высших достижений. Приведены многочисленные рекомендации к учебному процессу, тренировкам и соревнованиям. Описаны способы саморегуляции психических состояний в спорте и пути воспитания спортивного характера. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен преподавателям высших и средних учебных заведений, учителям физической культуры, тренерам, психологам-практикам и другим специалистам, работающим в сфере физической культуры и спорта.





Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры : учебник / ред. Ю. М. Макаров. - 2-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2013. - 272 с. - (Бакалавриат).

В учебнике излагаются современные научно-теоретические и методологические направления развития подвижных игр, рассматриваются основные дидактические положения, необходимые педагогу при организации учебной и внеклассной работы в объеме действующих программ по физической культуре в дошкольных, школьных учреждениях, а также в учреждениях среднего и высшего профессионального образования. Представленный материал структурирован таким образом, что контроль знаний, умений и навыков обучающихся осуществляется как в процессе отдельно взятого занятия, так и на протяжении всего курса обучения и является частью балльно-рейтинговой системы. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



Железняк, Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 6-е изд., перераб. - М. : Издательский центр Академия, 2009. - 288 с. - (Бакалавриат).

В учебнике показано значение научной и методической деятельности в подготовке бакалавров физической культуры. Рассмотрены вопросы выбора темы и планирования научного исследования в области физкультурного образования, физической культуры и спорта, виды научных и методических работ, способы оценки их результатов и возможности внедрения в практику. Особое внимание уделено современным информационным технологиям в обеспечении научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта, математико-статистической обработке материалов, а также оформлению научно-исследовательских работ. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.





Караулова, Л. К. Физиология физического воспитания и спорта : учебник для студентов высших учебных заведений / Л. К. Караулова, Н. А. Красноперова, М. М. Расулов. - 3-е изд., стереотип. - М. : Академия , 2014. - 304 с. - (Бакалавриат).

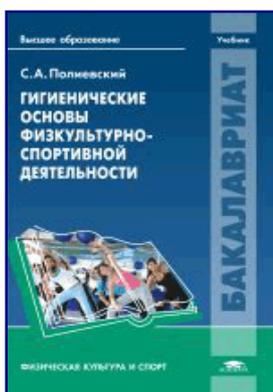
На основании данных анатомии и физиологии человека в учебнике раскрываются механизмы адаптации к двигательной активности, влияния уроков физической культуры на состояние здоровья школьников; рассматриваются вопросы оздоровительной тренировки, значение занятий в спортивных секциях для укрепления здоровья и гармоничного развития детей. Приведены основные методы и средства исследования физиологической нормы развивающегося организма в состоянии относительного покоя, при выполнении физических упражнений, в период восстановления после их окончания. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



Кузнецов, В. С. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / В. С. Кузнецов. - М. : Академия, 2012. - 416 с. - (Бакалавриат).

В учебнике раскрывается сущность физической культуры, описываются средства и методы формирования физической культуры личности, рассматриваются вопросы обучения двигательным действиям и развития физических способностей, раскрываются организационно-технологические основы занятий физическими упражнениями, подробно характеризуются теоретические положения и методика занятий физической культурой в разные возрастные периоды жизни человека. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен преподавателям и учителям физической культуры учреждений высшего и среднего образования.





Полиевский, С. А. Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной деятельности : учебник : для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению "Физическая культура" / С. А. Полиевский. - М. : Академия, 2014. - 272 с. - (Бакалавриат).

Представлены современные оздоровительные и профилактические технологии для студентов-спортсменов. Описаны особенности гигиенического обеспечения занятий физической культурой и спортом. Рассмотрена система гигиенического образования и приведены конкретные информационные и нормативно-методические материалы для физического воспитания и спортивной тренировки студенческой молодежи и других контингентов населения. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



Алексеев, С. В. Спортивный менеджмент. Регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий : учебник / С. В. Алексеев. - М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2014. - 687 с.

Это первый фундаментальный учебник, раскрывающий проблемы регулирования подготовки и проведения физкультурных и спортивных мероприятий. Обобщена, систематизирована и прокомментирована действующая нормативная база в данной сфере. Проанализирована практика применения нормативных актов, определены направления их совершенствования. Рассмотрен опыт регулирования организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий в зарубежных странах.

Для студентов, аспирантов и преподавателей экономических, юридических и физкультурных вузов и факультетов, научных сотрудников, спортивных менеджеров и спортивных агентов, юристов-практиков, работников спортивных организаций и профильных органов управления, спортсменов и тренеров, спортивных судей и спортивных врачей, для всех граждан, занимающихся физической культурой и спортом.





Гребля на байдарках с каноэ (слалом) : программа / Федеральное агентство по физической культуре и спорту ; авт.-сост.: М. А. Булаев, Ю. В. Слотина. - М. : Советский спорт, 2006. - 104 с.

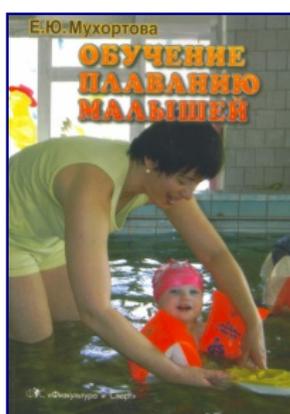
Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению учебно-тренировочного процесса спортсменов на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочных групп. Программа разработана как типовая, предусматривает возможность внесения изменений и дополнений с учетом специфики развития этой спортивной медицины.



Медико-биологический контроль функционального состояния и работоспособности пловцов в тренировочном и соревновательном процессах / А. Н. Поликарпочкин [и др.]. - М. : Советский спорт, 2014. - 128 с.



Настоящие рекомендации раскрывают понятия "функциональное состояние" и "физическая работоспособность", дают методическую основу их определения с учетом специализации пловцов и специфики выступления на спринтерских и стайерских дистанциях в различные периоды учебно-тренировочного процесса. Преназначены для специалистов по спортивной физиологии и медицине, тренеров, врачей спортивных команд, а также студентов вузов.



Мухортова, Е. Ю. Обучение плаванию малышей : методическое пособие для инструкторов по физической культуре (плавание), педагогов дошкольных образовательных учреждений и родителей / Е. Ю. Мухортова. - М. : Физкультура и спорт, 2008. - 112 с.

Данное методическое пособие содержит апробированный практический материал по обучению плаванию детей раннего возраста с использованием современных технологий.





Нестеровский, Д. И. Теория и методика баскетбола : учебник / Д. И. Нестеровский. - 6-е изд., перераб. - М. : Академия, 2014. - 352 с. - (Высшее образование: Бакалавриат).

Рассмотрены общие закономерности процесса обучения навыкам игры в баскетбол, методика обучения основам техники, тактики и игровой деятельности. Подробно освещены технические приемы и тактические действия, комплексы дидактических средств и соответствующих организационно-методических указаний, используемых при обучении. Приведены наиболее часто встречающиеся в процессе обучения ошибки и способы их предупреждения. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.



Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика : учебник / ред.: Г. В. Грецов, А. Б. Яновский. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2014. - 288 с. - (Высшее образование: Бакалавриат).

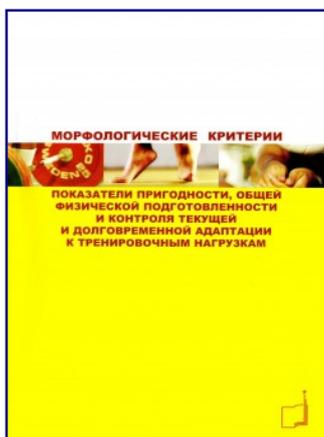
В учебнике изложена история развития легкой атлетики, представлены техники легкоатлетических видов спорта, методики обучения, развития двигательных способностей с использованием легкоатлетических упражнений, организации судейства соревнований по легкой атлетике, проведения школьных уроков по разделу «Легкая атлетика», методики занятий оздоровительной ходьбой и бегом. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен преподавателям высших и средних учебных заведений, учителям общеобразовательных школ.





Петрова, Н. Л. Плавание. Начальное обучение с видеокурсом / Н. Л. Петрова, В. А. Баранов. - М. : Человек, 2013. - 148 с. : цв.ил.

Это не первая совместная книга авторов, в которой описана разработанная ими методика начального обучения детей спортивным способам плавания. Главным дополнением в ней является Видеокурс, который в определенной последовательности, пошагово показывает простые упражнения, с помощью которых достигается желаемый результат. Это пособие позволяет в динамике видеть весь процесс обучения. Книга рассчитана на широкую аудиторию.



Абрамова, Т. Ф. Морфологические критерии - показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам : учебно-методическое пособие / Т. Ф. Абрамова, Т. М. Никитина, Н. И. Кочеткова ; Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Федеральное государственное учреждение "Центр спортивной подготовки сборных команд России" . - М. : ТВТ Дивизион, 2010. - 104 с.

В настоящем пособии изложены основные понятия о тотальных размерах тела, биологическом возрасте, как ведущих морфологических критериях отбора на этапах спортивного становления, а так же о мышечном и жировом компонентах массы тела, как организменных маркерах адаптации организма к напряженной физической деятельности.